



**Association des retraités du
Canadien National
Conseil Rive-Sud de Montréal
Bulletin de l'Association
Février 2024**

**Notre assemblée mensuelle se tiendra le jeudi 8 février 2024 à 13h30 au
3825, Windsor Saint-Hubert. Les portes ouvrent à 12 h 30**

Conférence : Présentation de la politique pour contrer l'abus envers les aînés

De plus maintenant, vous pouvez payer la carte de membre locale par virement Interac à :

ARCN.RS@gmail.com

Le mot magique sera carte2024 le prix est de 15\$ par personne

Pour la cabane à sucre le mot magique sera sucre ou sucre2024

Guignolée 2023, 3 organismes; Le frigi-aide, le partage St-Robert et La grande guignolée des médias Rive-Sud, ont bénéficié de votre générosité.

Merci



Activités 2023-2024

Cribs: 12 et 26 février 2024

Déjeuner Rive Nord : 14 février 2024
Restaurant Quoi N'œuf , 136, 25e ave. St-Eustache à 9h30 (voir page 4)

Déjeuner Rive Sud : 13 février 2024
Restaurant Eggsquis, 5926 Cousineau St-Hubert à 8h30

10 février dîner de la ST-Valentin à 12h00
Portovino au 10/30 , voisin de la caisse Desjardins (voir page 3)

Cabane à sucre 21 mars 2024 (voir page 4)

Les conférences :

14 mars: L'Arthrose par Sabrina Guertin, technicienne en physiothérapie

11 avril : Les fraudes par Cathie Laframboise, Policière communautaire.

Décès pour Janvier : 16 au conseil et 150 au Pays

À partir du 1er janvier 2024 pour les détenteurs de l'assurance Croix Bleue pour les plus de 65 ans , les frais d'acupuncture et d'ergothérapie seront maintenant couverts.

A partir du 1er janvier 2024, nouveau concours. Adhérez vous ou votre conjoint (te) à la carte Nationale et recevez au retour de cette carte une carte cadeau de 20\$ de commerces populaires.

Ce concours remplace celui en place de deux ans de carte locale

VIA a récemment changé son système informatique de réservation, lequel cause un problème à ceux qui possèdent une carte de voyage du CN. Il est nécessaire de faire activer la carte voyage du CN (VIA) en téléphonant au 1 888 842-7733. Bob a reçu plusieurs appels à ce sujet. Une personne de VIA lui a dit que c'est possible de le faire directement sur le site VIA Préférence.

L'assurance Soins de Santé offert par l'ARCN est **administrée par nos bénévoles** c'est-à-dire que vous n'êtes pas sujet à d'importantes augmentations des Compagnies d'assurance. Medavie La Croix Bleu, est un contractuel pour notre Assurance des Soins de Santé, ils ont la responsabilité de gérer les réclamations tels qu'indiquées par le comité des Soins de Santé de l'ARCN. Votre prime est basée sur les coûts au Québec plus les frais d'administration. Aucun profit et aucune implication du CN.

Yves-G Bourdon

Pour nous joindre ARCN.RS@GMAIL

Association des retraités du Canadien National

CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL

ST-VALENTIN 2024

**SAMEDI, LE 10 février 2024 À 12H00.
AU RESTAURANT PORTOVINO (ITALIEN)**

8940 Boul. Leduc unité 30 Quartier 10x30

Brossard. 450-445-8716

Menu www.portovino.ca

Transport : votre auto.

MENU À LA CARTE DU RESTAURANT.

LE PRIX ENTRE \$ 25.00 et \$40.00 PAR PERSONNE

**TOUS LES REPAS PRINCIPAUX SONT SERVIS AVEC SOUPE OU SALADE,
THÉ OU CAFÉ ET DESSERT. TAXE ET POURBOIRE EN SUS**

Vous pouvez apporter votre consommation alcoolisée

**DONNEZ VOTRE NOM POUR LA RÉSERVATION POUR LE REPAS,
LORS DE NOTRE PROCHAINE RÉUNION,
AU CRIB OU AUX QUILLES**

Responsable : MICHAEL BUCHANAN 450-653-5853

michael.buchanan@videotron.ca

Tirage de prix de présence

Suivez nous sur Facebook Arcn Conseil Rive-Sud De Montréal

Notre point fort : nos assemblées, notre force : nos retraités.

CABANE À SUCRE 2024

JEUDI 21 mars 2024

**ENDROIT: ÉRABLIÈRE AU TOIT ROUGE
133 CHEMIN (RANG) DU SOUS-BOIS,
MONT ST-GRÉGOIRE**

HEURE:12 h 00 (midi)

**Cout : à 25\$ par personne, pour les membres en règle
taxes et pourboire inclus**

**Cout : à 34\$ par personne, pour les non-membres
taxes et pourboire inclus**

Vous pouvez apporter votre bière ou vin.

Repas de cabane à sucre typique

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

Robert Martel Tel:450-671-5178 ou rmmartel@hotmail.ca

Aucune admission sans billet ou réservation

Date limite 14 mars 2024 pour billets et réservations

ARCN.RS@gmail.com

Pour paiement Interac : Le mot magique sera sucré 2024

Notre point fort : nos assemblées, notre force : nos retraités

Tirage de prix de présence

Association des retraités du Canadien National

CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL
En collaboration avec le Conseil Montréal-Laval

Déjeuner des retraités du CN et conjoints-conjointes

Le mercredi: 14 février 2024

À partir de 9h30

Restaurant Quoi N'Œuf

**136, 25e avenue (voisin du Dollarama)
St-Eustache, Québec**

Informations et réservations

**Chantale Lauzon 438-526-4307
Ou Clauzon67@icloud.com**

**Marc Tessier 450-656-7888
Ou ARCN.RS@GMAIL.COM**



Prix de présence

Pour nous joindre ARCN.RS@GMAIL.COM

Suivez nous sur Facebook Arcn Conseil Rive-Sud De Montréal



Association des retraités
du Canadien National
CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL,
LAURENTIDES ET LANAUDIÈRE

St-Hubert, le 22 janvier 2024

OBJET : Rapport de vérification : Aux membres du Conseil Administratif de l'Association des retraités du CN, Conseil Rive-Sud de Montréal

Nous avons eu l'agréable tâche de faire la vérification du bilan financier de l'Association pour l'année financière 2024, selon les documents des revenus et dépenses ainsi que des relevés de compte qui nous ont été fournis.

Par la présente, nous certifions que les entrées reflètent entièrement les états financiers 2023 tels que présentés pour la vérification faite le 22 janvier 2024

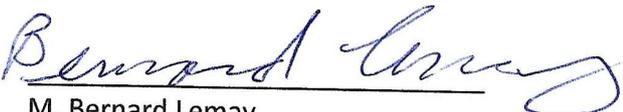
Nous voulons féliciter les membres du Conseil de l'Association pour sa saine gestion et nous donnons une mention au trésorier, M. Pierre Martel, pour la précision de sa tâche.

Veuillez accepter, Mesdames, Messieurs, nos meilleures salutations et nos sincères félicitations pour le travail accompli.

Les vérificateurs :



M. Jean-Louis Bédard



M. Bernard Lemay

Bonjour à tous.

Le président national de L'ARCN Bruce Anderson a fait parvenir le courriel suivant.

Comme nous l'avons constaté lors de leur présentation à l'AAD, nos membres peuvent bénéficier de réductions sur les assurances souscrites par l'intermédiaire de Bélair Direct. J'ai eu un entretien téléphonique avec eux aujourd'hui, et ils voulaient s'assurer que nous et nos membres, savions que s'ils sont actuellement détenteurs d'une police Bélair Direct et que leur date de renouvellement n'est pas avant la fin de l'année, ils peuvent appeler Bélair maintenant, s'identifier en tant que retraité du CN, et ils peuvent bénéficier de réductions dès maintenant, plutôt que d'attendre la date de renouvellement de leur police.

Ils ont également tenu à préciser qu'ils sont là pour défendre les intérêts du titulaire de la police. Si vous estimez que vous ne bénéficiez pas des prestations ou des services que vous devriez recevoir, ils vous aideront et enquêteront, si nécessaire, pour s'assurer que le problème est traité correctement.

Chaque conseil local dispose de sa propre méthode de communication avec ses membres. Par conséquent, quels que soient les moyens dont vous disposez, vous pouvez transmettre ce message à un groupe aussi large que possible.

Pour la région du Québec, en particulier, ils ont dit qu'ils s'attendaient à une augmentation des polices d'assurance au Québec en raison du profil de Bélair Direct dans cette région. Pour ce faire, ils ont embauché un directeur du développement des affaires, basé à Montréal, qui passera une semaine par mois dans la ville de Québec, afin d'offrir une ressource supplémentaire à nos membres.

Ils ont proposé à l'AAD, et apparemment plusieurs l'ont fait, de distribuer des documents pour tout événement que nous organisons. Je préférerais que les contacts pour ces demandes soient limités aux membres du Conseil national, mais elles peuvent évidemment être faites au nom de n'importe quel événement d'un Conseil local.

Arthur Murphy-Saint-Hilaire président

Bélairdirect.com

Assurances auto et habitation

1-888-948-2565



Conférence

Arthrose : Quoi faire pour soulager les douleurs et diminuer les raideurs ?

Judi 14 mars 2024

14h30

LIEU : Centre Optimistes

**Par Sabrina Guertin, Technologue en physiothérapie
et massothérapeute**

S'adresse à qui ?

En vieillissant, les douleurs sont souvent associées à l'arthrose.

Mais saviez-vous qu'il y a plusieurs autres sources de douleurs et les douleurs / raideurs associées à l'arthrose peuvent **très bien être soulagées** ?

L'arthrose ne se guérit pas, mais il y a **beaucoup de modalités et exercices** à faire pour diminuer les douleurs, diminuer la boiterie et vous permettre de marcher plus facilement et plus longtemps !

Cette conférence est pour vous !

Venez nous rencontrer pour des trucs et conseils pour soulager vos douleur

Association des retraités du Canadien National

Conseil Rive-Sud de Montréal

Aide mémoire

Conseil d'administration 2023

Président : Marc Tessier : Tel : (450) 656-7888 ou marctess@gmail.com
Vice-Prés: Michael Buchanan : Tel : (450) 653-5853 ou michael.buchanan@videotron.ca
2e VP et Directeur des communications : Serge Labadie Tel : 514-943-4618 ou
serge_labadie@videotron.ca
Trésorier : Pierre Martel : Tel : (450) 681-7805 ou p_martel_montreal@hotmail.com
Adjointe à la direction : Danielle Malo : Tel : (450) 448-9454 ou dmalo2580@gmail.com
Secrétaire: Ginette Langlois : Tel : (450) 281-0990 ou glanglois5@gmail.com
Directeur : Jean Perrotte :Tel : 450-443-9740 ou fredperro51@hotmail.com
Directeur : René Délisle : Tel : 514-229-2407 ou delsim@videotron.ca
Directeur : Robert Martel : Tel : 450-671-5178 ou rmmartel@hotmail.ca
Directeur: Jean Lavigne Tel : 450-716-1745 ou jean.lavigne7@outlook.com
Directrice Rive-Nord : Chantale Lauzon : Tel : (438)526-4307 ou clauzon67@icloud.com

Courriel de l'association : ARCN.RS@gmail.com

Association des retraités <https://www.cnpensioners.org/fr/local-council-b14>
Bourses d'études 15 avril au 15 août <https://www.cnpensioners.org/fr/scholarships>

Questions sur vos avantages sociaux : Télus santé : 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Paul Goupil
Pgoupil@sympatico.ca - 418-839-2764 ou cellulaire 418-559-5737
Substitut Charlotte Leblanc

Choice hotels code de promotion 64417

Best Western, code de promotion 01344410

<https://www.cnpensioners.org/fr/membership-discounts>

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Croix Bleu assurance voyage 1-888-822-5383

Via Rail Canada: www.viarail.ca réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie, président , Jean-Marc Théoret 450-907-7060
Courriel : cncoop@hotmail.com ou coop.cheminots@videotron.ca

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage www.johnson.ca/medoc ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>
Caisse de bienfaisance du CN www.caissedebienfaisancecn.com