



**Association des retraités du
Canadien National
Conseil Rive-Sud de Montréal-
Laurentides-Lanaudière
Bulletin de l'Association
Janvier 2023**

Notre assemblée mensuelle se tiendra le jeudi 12 janvier 2023 à 13h30

3825, Windsor Saint-Hubert. Les portes ouvrent à 12 h 30

Conférence :Présentation du programme de Alisa par Manon Chiasson

Pour le masque il s'agit d'un choix personnel à vous de décider

**A tous les nouveaux membres national depuis janvier 2020 venez vous inscrire
pour obtenir votre carte locale gratuite pour 2 ans**

La carte de membre est en vente pour 15\$

Bonne et heureuse année, santé, santé et encore de la santé

Dîner de la ST-Valentin samedi 11 février midi au restaurant

Portovino au quartier 10x30 voisin de la caisse populaire



Marc, Michael, Boris, Danielle, Jean-P, Jean-L, René, Robert, Serge

Activités 2023

Le retour des quilles le mercredi à 10hrs am au Volta à Boucherville

Déjeuner Eggsquis 5926 Cousineau St-Hubert 8h30 am 10 janvier 2023

Prochaine réunion : 12 janvier 2023

Tournoi de crib 13 heures : Centre Optimistes 9 et 23 janvier 2023

Dîner de la St-Valentin 2023 date à confirmer 11 février 2023

A venir pour mars Cabane a sucre

Aide mémoire pour 2023

Crib: 13 et 27 février, 13 et 27 mars, 10 et 24 avril, 8 et 22 mai 2023

Déjeuner: 14 février, 14 mars, 11 avril, 9 mai, 13 juin 2023

Assemblée: 9 février, 9 Mars, 13 avril, 11 mai, 8 juin 2023

JOUEURS DE QUILLES RECHERCHÉS

La Ligue de quilles ARCN (Association des retraités du Canadien National) est à la recherche de joueurs (ses) pour la saison 2022-2023. Présentement, nous avons 6 places pour joueurs réguliers.

Tout ce qu'il vous faut, votre bonne humeur et le désir de vous amuser. Il faut être retraité du CN pour pouvoir vous inscrire. Nous jouons le mercredi matin à 10h00 au Salon de quilles Volta, 30 rue des Frères Lumière, Boucherville Tél : 450-641-6668 Le coût est de 20,00 \$

Pour informations : Danielle Malo – 450-448-9454 ou dmalo2580@gmail.com

Méli-Mélo

- **Le conseil B-14 aura la joie de faire parvenir par l'entremise du CN des cadeaux pour 7 centenaires résident du Québec et ce pour l'année 2023**
- **Programme cheminots dans la collectivité 15\$ par heure ou 2250\$ maximum
Pour plus d'informations consultez la page web du conseil national
Marche a suivre pour inscrire https://cnpensioners.org/pdf/Step_by_step_guide_to_Spark_FR.pdf**
- **Votre conjointe peux aussi contribuer + si vous êtes membres PRD 1 boni par matricule de 100\$ à l'organisme.**
- **Tous les nouveaux retraités ayant terminé à partir du 1 er janvier 2020 se voient offrir l'adhésion à L'Association des retraités du CN (PRD) pour une période de 2 ans payable par le CN. En adhérant à la carte nationale vous aurez droit à 2 ans de carte locale.**
- **Le programme s'adresse aussi aux conjointes pour 1\$ supplémentaire pour la carte nationale, votre épouse aura droit à la carte locale gratuite pour deux ans.**
- **Le conseil provincial autorise un tirage en juin 2023 de 3 x 60\$ ce qui équivaut à 5 ans de cotisation pour tous les nouveaux membres PRD**
- **Les décès du mois de novembre 184 au pays dont 6 à notre conseil.**
- **Le taux d'indexation des pensions a été fixé à 2.46% pour janvier 2023**

Association des retraités du Canadien National

**CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL
Laurentides-Lanaudière**

ST-VALENTIN 2023

**SAMEDI, LE 11 février 2023 À 12H00.
AU RESTAURANT PORTOVINO (ITALIEN)
8940 Boul. Leduc unité 30 Quartier 10x30
Brossard. 450-445-8716
Menu www.portovino.ca**

Transport : votre auto.

**MENU À LA CARTE DU RESTAURANT.
LE PRIX ENTRE \$ 20.00 et \$40.00 PAR PERSONNE
TOUS LES REPAS PRINCIPAUX SONT SERVIS AVEC SOUPE OU SALADE,
THÉ OU CAFÉ ET DESSERT. TAXE ET POURBOIRE EN SUS**

Vous pouvez apporter votre consommation alcoolisée

**DONNEZ VOTRE NOM POUR LA RÉSERVATION POUR LE REPAS, LORS
DE NOTRE PROCHAINE RÉUNION,
AU CRIB OU AUX QUILLES**

Responsable : MICHAEL BUCHANAN 450-653-5853

Michael.Buchanan@videotron.ca

Tirage de prix de présence

Notre point fort : nos assemblées, notre force : nos retraités.

La Guignolée 2022

Comme à chaque année, le conseil d'administration de votre association a adopté une résolution de faire un don à des organismes du secteur. Grâce à nos membres qui ont participé à ces collectes, nous pourrions aider les gens démunis. Pour l'instant 1500\$ sera distribué à 3 organismes. La grande Guignolée de la Rive-Sud, Le Frigiaide, et le Partage St-Robert. Notre vice-président et président par intérim Michael Buchanan m'a accompagné pour la distribution des dons

- * La Grande Guignolée de la Rive Sud Vos contributions nous permettent d'aider 23 organismes de la Rive-Sud de Montréal.
- * Le Frigiaide : Le service d'aide alimentaire est limité à 2 fois par mois. Il est pour les résidents de Saint-Hubert, Greenfield Park et Lemoyne.
- * **Le partage St-Robert de Longueuil:** Cette année encore, cela a permis de récolter des dons de vêtements, d'argent et de nourriture, ainsi 80 familles ont pu bénéficier des paniers de Noël.



Michael Buchanan donne un chèque à Jean-Marie Girard de la Grande Guignolée des médias de la Rive Sud



Marc et Michael remettent des cartes cadeaux de Maxi a Raymond Michaud Du Partage St-Robert



Michael remet des cartes cadeaux de Maxi à Ilrick Normandeau Du Frigiaide

MERCI !

Comité de retraite du CN & Assemblée annuelle des directeurs de l'ARCNC

Mises à jour de fin d'année 2022

1. Le **Comité de retraite** du CN s'est réuni virtuellement le 16 novembre 2022 et continuera ainsi ses opérations au moins jusqu'en novembre 2023.
2. En 2020, l'ARCNC a demandé une (des) **session(s) de formation** pour les NOUVEAUX membres du comité et les membres existants. La première présentation de ce type a eu lieu le 10 novembre et a été excellente. Plus de 25 membres y ont participé et cela nous a instruit sur une variété de dispositions. La deuxième session est prévue pour le 1er décembre.
3. Nous avons également eu une réunion préalable avec le CN et avons examiné certaines préoccupations et recommandations sur les processus et les dispositions du régime. Le président de l'ARCNC Reg Hebert a demandé à rencontrer en personne la coprésidente représentant la Compagnie au début de l'année 2023. Lors de la réunion du Comité, il y a eu l'examen habituel de toutes les nouvelles retraites ou en cours et des approbations.
4. **INDEXATION 2023** – Nous avons approuvé la communication que les retraités recevront en janvier. Essentiellement, les **retraités admissibles** obtiendront une augmentation de 2,46 % de leur paiement mensuel jusqu'à un maximum de 79,95 \$. Le minimum sera de 9,00 \$ et de 4,50 \$ pour les conjoints.
5. **T4 du CN** - Rappel comme chaque année - Le T-4 de l'impôt sur le revenu émis par le CN est envoyé par la POSTE vers la FIN du mois de février et vous ne le recevrez probablement pas avant la **mi-mars** - alors n'appellez pas pour demander ce qu'il en est à moins que vous ne l'ayez pas reçu à la date limite qui est la fin mars. Vous voulez le recevoir plus tôt ? - Connectez-vous à votre compte sur le **portail WEB** des retraites et avantages du CN à l'adresse suivante : <https://cnbenefits.hroffice.com>. Si vous n'êtes pas enregistré, cliquez sur « **Enregistrez-vous** » et suivez la procédure. Vous recevrez votre T4 plus tôt, généralement juste avant la fin du mois de février.
6. **Situation financière de notre régime de retraite du CN** – nous avons bénéficié d'une présentation détaillée de la Division des investissements du CN sur la situation financière de notre régime de retraite en date du début novembre 2022. L'année a été difficile sur les marchés, et notre régime a également été touché. Notre régime a **perdu environ 16 %** de sa valeur depuis le début de l'année, principalement en raison de la baisse des marchés des actions et des obligations. Dans certains domaines, nous avons fait mieux que les tendances et les moyennes du marché, mais dans d'autres, nous avons fait un peu moins bien. Nous devons également continuer à payer nos factures. Nos paiements de retraite totalisent environ 1 milliard de dollars par an, ce qui a également été retranché du régime. Nos ratios de solvabilité et de continuité de l'exploitation étaient très solides au début de l'année 2022 et, même s'ils vont également subir un coup dur, nous nous en sortirons fort probablement mieux que d'autres fonds de pension. Nous aurons ces chiffres préliminaires au printemps 2023.
7. **Centenaires** - Nous avons commencé l'année avec 32 centenaires potentiels de la région Du Québec, dont nous en avons présenté, trois sont décédés avant leur date et un n'a pas été retrouvé, également nous avons deux centenaires au mois de décembre. Nous avons demandé au CN une nouvelle liste pour 2023 et nous l'attendons dans les deux prochaines semaines.
8. **Assemblée annuelle des directeurs – Les 17-18 novembre, 2022 (virtuel) Quelques faits marquants (plus de détails disponibles)**
 - a. Les officiers nationaux et les directeurs des régions ont participé à cette rencontre de deux jours qui a été bien gérée et présidée par Reg Hébert. Arthur ST Hilaire, Denis Cousineau, Rémi La Haye, Paul Goupil et notre président sortant Yves Bourdon représentait notre pour la Région. Nous avons reçu des rapports de tous les secteurs clés; l'adhésion, les finances / le budget, les soins de santé, la liaison au gouvernement, le bulletin, les bourses d'études, le site Web, l'entente de partenariat CN/ARCNC, Assurance Johnson, la Constitution et les règlements, etc.
 - b. **Financièrement**, l'ARCNC est solide et les remises aux conseils locales se poursuivront comme l'an dernier. Nous sommes très **PRÉOCCUPÉS** par le fait que certains conseils locaux ne communiquent pas avec le bureau national et ne lui communiquent pas les résultats du **recrutement de membres**. Les **vérifications des finances** des conseils locaux doivent être achevées d'ici MAI 2023

Nous avons un NOUVEAU trésorier, Ron Charles de Toronto. Nous cherchons à remplacer **Bruce Peacock** en tant que président à l'adhésion.

c. Les **bourses d'études** de l'ARCN ont été approuvées pour 2023. Nous devons ENCOURAGER tous nos **membres à mettre à jour** leur adresse lorsqu'ils déménagent dès que possible auprès de l'administration des retraites et des avantages du CN (1-800-361-0739).

d. Nous avons fait un grand nettoyage de la **Constitution et des Règlements nationaux**, qui seront distribués dans quelques semaines. C'est le bon moment pour revoir et s'assurer que nous respectons les dispositions. Nous enverrons les points saillants lorsque la traduction sera terminée.

e. Le **KM remboursé** est passé à 0,60 \$.

f. Nous vous encourageons de continuer de faire de la publicité auprès de tous nos retraités qui se portent volontaires, afin de bénéficier de l'avantage supplémentaire du **programme des Cheminots dans la collectivité**. Un nouveau **site Web national** allégé et un nouveau webmestre seront disponibles au début de l'année 2023. Les dates limites pour les **articles du bulletin national** sont le 31 janvier, le 30 juin et le 30 septembre. Nous avons besoin de plus d'articles de notre Ouest canadien.

Denis Cousineau représentant du comité de retraite Arthur St Hilaire Vice-Président National, Rémi La Haye Directeurs, Denis Cousineau Directeurs. Paul Goupil substitut et Yves Bourdon Président Sortant.

Message de Bruce Peacock trésorier national

Bonjour à tous. Voici une petite nouvelle que certains d'entre vous attendaient patiemment. Nous avons trouvé 2 candidats respectables qui sont prêts à accepter le rôle et les responsabilités de président de l'adhésion pour le Conseil national. Il s'agit de Peter Moloney du conseil E3 d'Edmonton (33 Dunfield Cres, St. Albert, AB T8N 6R8, courriel moloneypeter.cnpa@gmail.com) et Nancy Zajacz, conseil C14 de Toronto (11 Arkinstall Crt, Holland Landing, ON L9N 1G9, envoyer un courriel à zajacznancy.cnpa@gmail.com).

À mon avis, il aurait été difficile de trouver 2 candidats plus aptes à assumer le rôle de membre que Peter et Nancy. Nous avons suivi une formation préliminaire et notre plan est de faire les documents de décembre ensemble via Zoom. Cela signifie que je quitterai le poste de membre à compter du 31 décembre 2022, mais que je resterai en tant que mentor pendant un certain temps encore.

Ainsi, à compter d'aujourd'hui, toutes les correspondances, requêtes, e-mails, demandes d'adhésion, etc. doivent m'être envoyés (comme d'habitude) pour le mois de décembre uniquement, mais doivent inclure en tant que c.c. à Peter (moloneypeter.cnpa@gmail.com); Nancy (zajacznancy.cnpa@gmail.com) et Ron Charles (treas.cnpa@gmail.com). À compter du 1er janvier 2023, toute la correspondance, les requêtes, les courriels, les demandes d'adhésion, etc. doivent être envoyés à Peter, Nancy et Ron. Toute interaction à partir de ce jour se fera avec Peter, Nancy et/ou Ron.

Je voudrais profiter de cette occasion pour vous remercier de votre aimable patience et de votre compréhension à mon égard au cours des dernières années. Je crois que notre association était plus que commerciale. Je crois que nous avons fait ce que nous devons faire dans l'amitié et je suis fier comme un paon de nos réalisations. De plus, je suis convaincu que votre relation avec le nouveau trio sera tout aussi amicale. Je voudrais également vous souhaiter, à vous et aux vôtres, un joyeux Noël et j'espère que 2023 sera le meilleur de tous les temps.

Salutations Bruce Peacock

Association des retraités du Canadien National

Conseil rive-sud de Montréal-Laurentides-Lanaudière Aide mémoire

Conseil d'administration 2023

Président : Marc Tessier Tel : (450) 656-7888 ou marctess@gmail.com
Vice-Prés: Michael Buchanan Tel : (450) 653-5853 ou michael.buchanan@videotron.ca
Trésorier et 2e V-P : Boris Klco Tel : 450-445-9337 ou borisk@videotron.ca
Secrétaire: Danielle Malo Tel : 450-448-9454 ou dmalo2580@gmail.com
Directeur : Jean Perrotte Tel : 450-443-9740 ou fredperro51@hotmail.com
Directeur : René Délisle Tel : 514-229-2407 ou delsim@videotron.ca
Directeur : Robert Martel Tel : 450-671-5178 ou rmmartel@hotmail.ca
Directeur : Serge Labadie Tel : 450-443-4618 ou serge_labadie@videotron.ca
Directeur: Jean Lavigne Tel : 450-716-1745 ou jean.lavigne7@outlook.com

Courriel de l'association : ARCN.RS@gmail.com

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org/councils/B14.cfm>

Bourses d'études 15 avril au 15 août <http://www.cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Questions sur vos avantages sociaux des retraités du CN Morneau Shepell Itée: 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Arthur St-Hilaire
1006 Albert Charpentier, Sherbrooke Qc J1L0E3, 819-820-2848 a.n.sthilaire@gmail.com

Voyages et promotion

<http://www.cnpensioners.org/travel.cfm>

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Via Rail Canada: www.viarail.ca réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie président Jean-Marc Théoret 450-907-7060
Courriel : cncoop@hotmail.com ou coop.cheminots@videotron.ca

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage www.johnson.ca/medoc ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>
Caisse de bienfaisance du CN www.caissedebienfaisancecn.com

Manuel de la Croix Bleue http://www.cnpensioners.org/PDF/BC_2014_01_CN_Broshure_fr.pdf

Bruce Peacock trésorier national 51 Weyburn Road ,Moncton ,NB E1A 5M5 Tel: (506) 383-9045