



**Association des retraités du  
Canadien National  
Conseil Rive-Sud de Montréal  
Bulletin de l'Association Avril 2024**

**Notre assemblée mensuelle se tiendra le jeudi 11 avril 2024 à 13h30 au Centre Optimiste  
3825, Windsor Saint-Hubert. Les portes ouvrent à 12 h 30**

**Conférence : Les fraudes avec Cathy Laframboise policière de Longueuil**

**De plus maintenant, vous pouvez payer les activités par virement Interac à :**

**Arcn.rs @gmail.com**

**Mot du président**

**Il y a eu un dîner à la Cabane à sucre (le Bec Sucré) de Valcourt. 38 personnes étaient  
présentes.**

**Des amis (es) de Sherbrooke, Richmond, Drummondville, St-Hyacinthe, Ste-Clothilde et  
de la Rive Sud de Montréal se sont déplacés pour un très bon repas de cabane d'antan  
avec bien entendu de la superbe tire sur la neige pour compléter la rencontre.**

**La température clémente a fait de cette sortie une journée mémorable et a permis à d'an-  
ciens collègues de se remémorer des souvenirs et anecdotes parfois très amusantes.**

**Marquez vos calendriers car nous planifions un dîner le 6 juin à Windsor. Je vous ferai  
parvenir plus d'informations sur le lieu exact ainsi que l'heure de la rencontre.**

**Je vous souhaite à tous un printemps joyeux et un très bel été.**

**Arthur Murphy St-Hilaire  
Président Provincial ARCN**

**Les Bourses d'études 2024**

**Voici les liens pour les bourses du 15 avril au 15 août 2024**

**Bourses universitaires**

**<https://www.cnpensioners.org/fr/scholarships/scholarships-national>**

**Bourses Luc Grenier métiers**

**<https://www.cnpensioners.org/fr/scholarships/scholarships-quebec>**

# Association des retraités du Canadien National

## CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL

### Assemblées et conférences 2024

- 11 avril : Les fraudes avec Cathy Laframboise, policière de Longueuil
- 9 mai : L'aide médicale à mourir avec Me Nicole Filion, avocate
- 13 juin: La fête des 80 et 90 ans avec le chanteur Richard Asselin
- 12 septembre : Le nouveau rôle du pharmacien avec Pascal Bouchard

### Les activités 2024

- 10 avril : déjeuner Cabane à sucre Constantin à St-Eustache, Qc
- 10 avril : déjeuner chez Q'uoï neuf **ANNULÉ**
- 18 avril : Sortie au casino de Montréal dîner au restaurant l'instant vers 13 hrs
- 18 avril : Cabane à sucre des ex de la Pointe St-Charles
- 1 mai : Souper de Quilles au Volta
- 16 mai : Voyage à Québec en train ou auto dîner au Portofino à 13 hrs
- 6 juin : Dîner du président à Windsor restaurant chez Johnny
- 8 juin : Concert des mélodistes 10x30 Brossard
- 10 juin : Tournoi de Golf à St-Basile
- 13 juin : Les 80 et 90 ans
- 5 juillet : Pièce au Théâtre des Hirondelles, souper au Scores Sainte-Julie

### Cribs: 8 et 22 avril 2024

#### Déjeuner Rive Sud : 9 avril 2024

Restaurant Eggsquis, 5926 Cousineau St-Hubert à 8h30

### Décès pour Février : 13 au conseil et 127 au Pays

**A partir du 1er janvier 2024, nouveau concours. Adhérez vous ou votre conjoint ( te) à la carte Nationale et recevez au retour de cette carte une carte cadeau de 20\$ de commerces populaires. Ce concours remplace celui en place de deux ans de carte locale**

### VOUS DÉMÉNAGER !

**Si vous déménager n'oubliez pas de faire part de votre nouvelle adresse A Télus ( ex Mercer) au 1-800-361-0739**

**Pour nous joindre [ARCN.RS@GMAIL.COM](mailto:ARCN.RS@GMAIL.COM)**



Cabane  
A  
Sucre  
Constantin  
St-Eustache

Mercredi 10 avril 2024

Bonjour,

Contrairement à l'invitation que vous avez reçue récemment relativement au petit-déjeuner du 10 avril, nous tiendrons plutôt notre activité mensuelle à la Cabane à sucre Constantin située à St-Eustache dès 10h30 sous le thème *Une Sucrée de belle journée*. De 10h30 à 15h45, venez savourer un succulent repas de cabane à sucre qui sera servi à midi et entre-temps, profiter du plancher de danse et de la musique d'ambiance animé par J.A. Gamache.

Le coût est de 21\$ (taxes inc./pourboire à votre discrétion) pour les membres sur présentation de la carte nationale et de 31\$ (taxes inc./pourboire à votre discrétion) pour les non-membres.

Vous n'avez pas encore adhéré à l'Association ou votre conjoint(e) n'a pas sa carte ? Il est maintenant temps de vous la procurer pour la modique somme de 1\$ par mois, prélevée directement sur votre rente. De plus, en adhérant à notre association, vous recevrez gratuitement, en même temps que votre carte nationale, une carte cadeau de 20\$ de Jean-Coutu, Tim Horton, SAQ ou autre de commerce populaire (prévoir 60 jours d'attente). **À ce prix là, pourquoi s'en passer**



**en plus de plusieurs avantages et rabais dont vous pouvez bénéficier.**

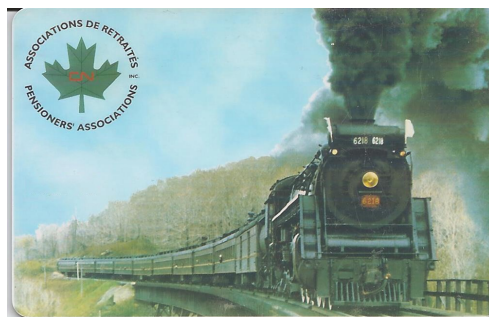
**Date limite pour réserver la Cabane à sucre: 8 avril 2024**

**Payable en argent comptant sur place**

**ou**

**virement interac à [ARC.N.RS@gmail.com](mailto:ARC.N.RS@gmail.com) - mot magique Constantin**

Informations et réservation Chantale Lauzon 438-526-4307 ou [Clauzon67@icloud.com](mailto:Clauzon67@icloud.com)





## CABANE À SUCRE

Mercredi, le 10 avril 2024 - 11h00

Cabane à sucre Constantin

1054, boul. Arthur Sauvé (Route 148)

St-Eustache

### MENU

#### - Entrées -

Marinades maison  
Pain canadien - Croutons  
Cretons  
Soupe aux pois  
Salade de chou

#### - Plats principaux -

Omelette traditionnelle  
Jambon fumé à l'érable  
Saucisses dans le sirop d'érable  
Bajoues de porc fumées  
Grillades de lard  
Fèves au sirop d'érable  
Pommes de terres bouillies

#### - Desserts -

Tarte au sucre  
Crêpes  
Pouding chômeur  
Crème glacée molle  
Œufs cuits dans le sirop  
Tire sur la neige  
Thé, café, lait

# **Association des retraités du Canadien National**

## **CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL**

### **Voyage à Québec**

**en train ou en voiture**

**Le jeudi 16 mai 2023 dîner à 13 hrs**

**Restaurant Portofino**

**54 Couillard (Coin St-Jean)**

**418-692-8888**

**En train**

**Départ : Montréal 6h25 - St-Lambert 6h38 - Québec 9h43**

**Montréal 8h36 - St-Lambert 8h58 - Québec 11h52**

**Retour à 15h00 ou 17h45**

**Vous êtes responsables de la réservation de vos billets de**

**Via Rail : Billetterie 1-888-842-7245**

**Pour ceux qui n'ont pas d'imprimante envoyez vos billets à**

**ARC.NS@GMAIL.COM**

**Informations et réservations :**

**Danielle Malo : [dmalo2580@gmail.com](mailto:dmalo2580@gmail.com) ou 450-448-9454**

**Voir menu en ligne**

**Entrée et café inclus**

**Plus taxes et service**

**Commander vos taxis au chef de train de Via**





**Les Mélodistes chantent...**

**Changer d'air**

**Théâtre Manuvie**

6000 boul. de Rome

Brossard, Qc

**8 juin 2024 – 20 h**

Admission - Adultes : 25 \$

13 ans et moins : 10 \$

Le Titre et thème de notre spectacle Mélodiste maintenant totalement audio-visuel est "**changer d'air**".

Il permet une présentation de chansons aux origines et rythmes variés.

Nous vous promettons une soirée inoubliable au mythique et très professionnel théâtre Manuvie du quartier DIX30.

À 15\$/membre (avec l'aide de l'association), c'est le **meilleur rapport qualité-prix** en ville.

**Le samedi 8 juin 2024 au théâtre Manuvie du quartier DIX30.**

**Les billets subventionnés par l'association des retraités**

**Pour les membres 15\$**

**Pour les non membres 25\$**

**Jean Simard sera sur place aux deux prochaines réunions pour vous  
Vendre les billets**

**Pour joindre Jean Simard**

**[jsimard2626@gmail.com](mailto:jsimard2626@gmail.com) ou 450-635-0705**

Association des retraités du Canadien National  
Conseil Rive-Sud-de-Montréal  
Laurentides-Lanaudière

Notre point fort : nos assemblées, notre force : nos retraités

**Tournoi de Golf Roger Geneau**

Le lundi 10 juin 2024

Club de Golf Rive Sud (St-Basile)

415 Bella Vista, St-Basile

**Vous devez être membres du Conseil Rive-Sud de Montréal**

Inscription Marc Tessier 450-656-7888 marctess@gmail.com

**Confirmez votre foursome. Inscription quatuor ou individuelle**

**Premiers arrivés, premiers servis - places limitées**

Les départs se feront aux 8 minutes (heure à venir)

**Date limite d'inscription et paiement : jeudi 9 mai 2024**

**Golf et voiturette 65\$**

Voici quelques moyens faciles pour vous inscrire et recevoir vos billets pour le golf.

En personne au crib le 8 ou le 22 avril

⇒ En personne à l'assemblée, le 11 avril et le 9 mai 2022

⇒ En personne aux quilles le mercredi 10 am au Volta

⇒ Par la poste au 4980 Terrasse Labrosse St-Hubert, QC J3Y 3E4

**Faites parvenir votre chèque au nom de ARCN rive sud.**

**Nouveauté cette année paiement par transfer interac  
ARC.N.RS@GMAIL.COM le mot magique est GOLF2024**

**Souper**

Souper à vos frais vers 17h30 app

Au vieux Duluth

267 Wilfrid Laurier St-Basile-Le Grand

450-653-8919

A 4 kilomètres du Club de golf

**Apportez votre vin**

# **Association des retraités du Canadien National**

## **CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL**

**Laurentides-Lanaudière**

**Célébrons nos membres qui ont atteint l'âge de 80 ou 90 ans**

**Le jeudi 13 juin 2023 à 11hrs**

**Au centre Optimistes 3825 Windsor  
Saint-Hubert (quartier Laflèche)**

**Coût par membre\* 40.00\$**

**Non membre 55.00\$**

**Repas chaud servi aux tables ( tables de 8 personnes)**

**Bière et vin inclus**

**Le ou la membre fêté(e) pourra amener un accompagnateur  
et l'accompagnateur sera sans frais**

**Premiers arrivés, premiers servis**

**Danielle Malo — [dmalo2580@gmail.com](mailto:dmalo2580@gmail.com) ou 450-448-9454**

**Ou**

**Jean Lavigne — [jean.lavigne7@outlook.com](mailto:jean.lavigne7@outlook.com) ou 450-716-1745**

**Nouveauté cette année paiement par transfert Intérac  
[ARCN.RS@GMAIL.COM](mailto:ARCN.RS@GMAIL.COM) le mot magique est [Aine2024](#)**

**Menu**

**Potage**

**Saumon braisé**

**ou**

**Suprême de volaille sauce au vin**

**Petites douceurs sucrées, thé et café**



# Association des retraités du Canadien National

## CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL

Le vendredi 5 juillet à 20 hrs

**Membres 40\$ en vente le 9 mai 2024**

**Non membres 50\$**

**Responsable Robert Martel**

450-671-5178 ou rmmartel@hotmail.ca

## THÉÂTRE DES HIRONDELLES

4920 ch des Grands Coteaux

St-Mathieu-de-Beloeil, J3G 2C9

1 866 542.2266- 450 446.2266



Montez à bord et laissez-vous bercer par les flots !!! Croisière en eaux troubles, c'est l'histoire de Jacques et Carole, couple dans la cinquantaine avancée dont la vie amoureuse est au beau fixe depuis un certain temps. D'un commun accord, ils décident de brasser les cartes et de faire la croisière de leurs rêves, question de court-circuiter la monotonie. Au cours de leur périple, ils rencontreront des vacanciers tous plus divertissants les uns que les autres, pour le meilleur, et parfois pour le pire. Est-ce que le mal de mer viendra gâcher les vacances ? Est-ce que les avances à peine camouflées du capitaine à l'endroit de Carole, les clins d'œil suggestifs de la Trop charmante Nathalie, viendront semer le doute ? Qu'en est-il de ces objets qui disparaissent ? L'important dans tout ce branle bas de combat, c'est que Jacques et Carole retrouveront la magie des débuts, et pas seulement le temps d'une croisière. Entre les moments d'extase et les problèmes de mal de mer, il y'a toute une histoire à découvrir. Car sur un bateau, aussi énorme soit-il, la vérité refait toujours surface : on ne peut pas se sauver !!

**Souper à partir de 17hrs**

**Restaurant Scores**

**1940 Léonard De Vinci**

**Ste-Julie**

**450-338-3001**

**Nouveauté cette année paiement par transfert Interac  
ARC.N.RS@GMAIL.COM le mot magique est Theatre2024**

# Association des retraités du Canadien National

## Conseil Rive-Sud de Montréal

### Aide mémoire

Conseil d'administration 2024

Président : Marc Tessier : Tel : (450) 656-7888 ou [marctess@gmail.com](mailto:marctess@gmail.com)  
Vice-Prés: Michael Buchanan : Tel : (450) 653-5853 ou [michael.buchanan@videotron.ca](mailto:michael.buchanan@videotron.ca)  
2e VP et Directeur des communications : Serge Labadie Tel : 514-943-4618 ou  
[serge\\_labadie@videotron.ca](mailto:serge_labadie@videotron.ca)  
Trésorier : Pierre Martel : Tel : (450) 681-7805 ou [p\\_martel\\_montreal@hotmail.com](mailto:p_martel_montreal@hotmail.com)  
Adjointe à la direction : Danielle Malo : Tel : (450) 448-9454 ou [dmalo2580@gmail.com](mailto:dmalo2580@gmail.com)  
Secrétaire: Ginette Langlois : Tel : (450) 281-0990 ou [glanglois5@gmail.com](mailto:glanglois5@gmail.com)  
Directeur : Jean Perrotte : Tel : 450-443-9740 ou [fredperro51@hotmail.com](mailto:fredperro51@hotmail.com)  
Directeur : René Délisle : Tel : 514-229-2407 ou [delsim@videotron.ca](mailto:delsim@videotron.ca)  
Directeur : Robert Martel : Tel : 450-671-5178 ou [rmmartel@hotmail.ca](mailto:rmmartel@hotmail.ca)  
Directeur: Jean Lavigne Tel : 450-716-1745 ou [jean.lavigne7@outlook.com](mailto:jean.lavigne7@outlook.com)  
Directrice Rive-Nord : Chantale Lauzon : Tel : (438)526-4307 ou [clauzon67@icloud.com](mailto:clauzon67@icloud.com)  
Président provincial : Arthur St-Hilaire Tel 819-820-2848 [a.n.sthilaire@gmail.com](mailto:a.n.sthilaire@gmail.com)

Courriel de l'association : [ARCN.RS@gmail.com](mailto:ARCN.RS@gmail.com)

Association des retraités <https://www.cnpensioners.org/fr/local-council-b14>

Bourses d'études 15 avril au 15 août <https://www.cnpensioners.org/fr/scholarships>

Questions sur vos avantages sociaux : Télus santé : 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Paul Goupil  
[Pgoupil@sympatico.ca](mailto:Pgoupil@sympatico.ca) - 418-839-2764 ou cellulaire 418-559-5737  
Substitut Charlotte Leblanc

Choice hotels code de promotion 64417

Best Western, code de promotion 01344410

Budget location d'auto BCD C281900

<https://www.cnpensioners.org/fr/membership-discounts>

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Croix Bleu assurance voyage 1-888-822-5383

Via Rail Canada: [www.viarail.ca](http://www.viarail.ca) réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie, président , Jean-Marc Théoret 450-907-7060  
Courriel : [cncoop@hotmail.com](mailto:cncoop@hotmail.com) ou [coop.cheminots@videotron.ca](mailto:coop.cheminots@videotron.ca)

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage [www.johnson.ca/medoc](http://www.johnson.ca/medoc) ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>  
Caisse de bienfaisance du CN [www.caissedebienfaisancecn.com](http://www.caissedebienfaisancecn.com)