



**Association des retraités du
Canadien National
Conseil Provincial du Québec
Bulletin de l'Association
Janvier 2023**

Mot du président

Bonjour chers membres,

Je souhaite que vous ayez passé de joyeuses fêtes avec vos proches et amis. Souhaitons-nous un 2023 meilleur que 2022 ce qui est facilement réalisable, car selon les experts le pire est derrière nous.

L'Association des retraités du CN a un rôle très important pour nous tous sur différent front, que se sois au niveaux des Soins de Santé, Régime de Retraite, Bénévolat dans la collectivité, représenter et ou assister des membres dans la solution de problèmes, etc. Votre Conseil Local est votre point de contact et d'information en plus d'offrir des réunions sociales qui vous permettent de se remémorer de bons souvenirs. Encourager votre Conseil Local en assistant aux réunions.

Mes meilleures salutations,

Yves G Bourdon

Avis aux retraités

C'est avec un profond regret que je me dois d'accepter la démission d'Arthur Murphy St Hilaire à titre de notre Représentant des Soins de Santé de l'ARCNCN.

Arthur a pris cette difficile décision car pour des raisons extérieur à l'ARCNCN. Ces raisons sont personnelles et nécessite beaucoup de son temps.

Au nom de l'ARCNCN du Québec et en mon nom je tiens à le remercier sincèrement pour le professionnalisme et l'excellence de son travail, nous perdons un expert des Soins de Santé qui a contribué à améliorer les processus à corriger des erreurs de la Croix Bleue, négocié des situations exceptionnelles, etc. Arthur a été un membre très important dans le projet de transition de l'assurance santé des moins de 55 ans, ce fut un gros défi exceptionnel qui a été surmonté à notre grande satisfaction.

Paul Goupil qui était le substitut d'Arthur a accepté le rôle de Représentant des Soins de Santé à compter du premier février prochain. Paul au cours des ans a participé à plusieurs réunions National des Soins de Santé, également come pour Blake Olson et moi Paul recevait des copies de toutes les communications à ce sujet. Merci à Paul d'avoir accepté le poste et merci à Arthur d'avoir accepté d'aider Paul durant la période de transition.

Le travail a déjà débuté pour trouver un substitut et si vous avez un ou des candidats il nous fera plaisir de les ajoutés à la liste.

Un GROS MERCI à Arthur pour son dévouement et sa contribution exceptionnelle à l'ARCNCN.-

POUR NOUS REJOINDRE: ARCNCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM



Comité de retraite du CN & Assemblée annuelle des directeurs de l'ARCN

Mises à jour de fin d'année 2022

1. Le **Comité de retraite** du CN s'est réuni virtuellement le 16 novembre 2022 et continuera ainsi ses opérations au moins jusqu'en novembre 2023.
2. En 2020, l'ARCN a demandé une (des) **session(s) de formation** pour les NOUVEAUX membres du comité et les membres existants. La première présentation de ce type a eu lieu le 10 novembre et a été excellente. Plus de 25 membres y ont participé et cela nous a instruit sur une variété de dispositions. La deuxième session est prévue pour le 1er décembre.
3. Nous avons également eu une réunion préalable avec le CN et avons examiné certaines préoccupations et recommandations sur les processus et les dispositions du régime. Le président de l'ARCN Reg Hebert a demandé à rencontrer en personne la coprésidente représentant la Compagnie au début de l'année 2023. Lors de la réunion du Comité, il y a eu l'examen habituel de toutes les nouvelles retraites ou en cours et des approbations.
4. **INDEXATION 2023** – Nous avons approuvé la communication que les retraités recevront en janvier. Essentiellement, les **retraités admissibles** obtiendront une augmentation de 2,46 % de leur paiement mensuel jusqu'à un maximum de 79,95 \$. Le minimum sera de 9,00 \$ et de 4,50 \$ pour les conjoints.
5. **T4 du CN** - Rappel comme chaque année - Le T-4 de l'impôt sur le revenu émis par le CN est envoyé par la POSTE vers la FIN du mois de février et vous ne le recevrez probablement pas avant la **mi-mars** - alors n'appellez pas pour demander ce qu'il en est à moins que vous ne l'ayez pas reçu à la date limite qui est la fin mars. Vous voulez le recevoir plus tôt ? - Connectez-vous à votre compte sur le **portail WEB** des retraites et avantages du CN à l'adresse suivante : <https://cnbenefits.hroffice.com> . Si vous n'êtes pas enregistré, cliquez sur « **Enregistrez-vous** » et suivez la procédure. Vous recevrez votre T4 plus tôt, généralement juste avant la fin du mois de février.
6. **Situation financière de notre régime de retraite du CN** – nous avons bénéficié d'une présentation détaillée de la Division des investissements du CN sur la situation financière de notre régime de retraite en date du début novembre 2022. L'année a été difficile sur les marchés, et notre régime a également été touché. Notre régime a **perdu environ 16 %** de sa valeur depuis le début de l'année, principalement en raison de la baisse des marchés des actions et des obligations. Dans certains domaines, nous avons fait mieux que les tendances et les moyennes du marché, mais dans d'autres, nous avons fait un peu moins bien. Nous devons également continuer à payer nos factures. Nos paiements de retraite totalisent environ 1 milliard de dollars par an, ce qui a également été retranché du régime. Nos ratios de solvabilité et de continuité de l'exploitation étaient très solides au début de l'année 2022 et, même s'ils vont également subir un coup dur, nous nous en sortons fort probablement mieux que d'autres fonds de pension. Nous aurons ces chiffres préliminaires au printemps 2023.
7. **Centenaires** - Nous avons commencé l'année avec 32 centenaires potentiels de la région Du Québec, dont nous en avons présenté, trois sont décédés avant leur date et un n'a pas été retrouvé, également nous avons deux centenaires au mois de décembre. Nous avons demandé au CN une nouvelle liste pour 2023 et nous l'attendons dans les deux prochaines semaines.
8. **Assemblée annuelle des directeurs – Les 17-18 novembre, 2022 (virtuel) Quelques faits marquants (plus de détails disponibles)**

- a. Les officiers nationaux et les directeurs des régions ont participé à cette rencontre de deux jours qui a été bien gérée et présidée par Reg Hébert. Arthur St Hilaire, Denis Cousineau, Rémi La Haye, Paul Goupil et notre président sortant Yves Bourdon représentait notre pour la Région. Nous avons reçu des rapports de tous les secteurs clés; l'adhésion, les finances / le budget, les soins de santé, la liaison au gouvernement, le bulletin, les bourses d'études, le site Web, l'entente de partenariat CN/ARCN, Assurance Johnson, la Constitution et les règlements, etc.
- b. **Financièrement**, l'ARCN est solide et les remises aux conseils locales se poursuivront comme l'an dernier. Nous sommes très PRÉOCCUPÉS par le fait que certains conseils locaux ne communiquent pas avec le bureau national et ne lui communiquent pas les résultats du **recrutement de membres**. Les **vérifications des finances** des conseils locaux doivent être achevées d'ici MAI 2023 et faire l'objet d'un rapport à Rémi Lahaye. Nous avons un NOUVEAU trésorier, Ron Charles de Toronto. Nous cherchons à remplacer **Bruce Peacock** en tant que président à l'adhésion.
- c. **Les bourses d'études** de l'ARCN ont été approuvées pour 2023. Nous devons ENCOURAGER tous nos **membres à mettre à jour** leur adresse lorsqu'ils déménagent dès que possible auprès de l'administration des retraites et des avantages du CN (1-800-361-0739).
- d. Nous avons fait un grand nettoyage de la **Constitution et des Règlements nationaux**, qui seront distribués dans quelques semaines. C'est le bon moment pour revoir et s'assurer que nous respectons les dispositions. Nous enverrons les points saillants lorsque la traduction sera terminée.
- e. Le **KM remboursé** est passé à 0,60 \$.
- f. Nous vous encourageons de continuer de faire de la publicité auprès de tous nos retraités qui se portent volontaires, afin de bénéficier de l'avantage supplémentaire du **programme des Cheminots dans la collectivité**. Un nouveau **site Web national** allégé et un nouveau webmestre seront disponibles au début de l'année 2023. Les dates limites pour les **articles du bulletin national** sont le 31 janvier, le 30 juin et le 30 septembre. Nous avons besoin de plus d'articles de notre Ouest canadien.

Denis Cousineau représentant du comité de retraite Arthur St Hilaire Vice-Président National, Rémi La Haye Directeurs, Denis Cousineau Directeurs. Paul Goupil substitut et Yves Bourdon Président Sortant.



"Nous vous avons déjà indiqué que Budget avait limité son rabais de location de voiture qu'aux employés actifs du CN et qu'il faisait la même demande en nous demandant de fournir une adresse électronique d'entreprise au moment où vous avez réservé la voiture, puis en vous informant que, de plus, vous devriez l'appuyer avec une preuve d'emploi au comptoir d'enregistrement de location de voiture. Leur société sœur, Avis, a emboîté le pas, et les mêmes restrictions s'appliquent à leur processus de location, j'ai donc demandé le retrait de la réduction Avis de notre site Web national.

Veillez distribuer ce changement par le biais de vos canaux de communication à vos membres.

Si nous renouons avec le CN dans ce domaine et que nous réussissons à rétablir la disponibilité des rabais Budget/Avis pour nos membres, vous en serez avisés."

Salutations et bonne journée,

Yves-G Bourdon

Message de Bruce Peacock trésorier national

Voici une petite nouvelle que certains d'entre vous attendaient patiemment. Nous avons trouvé 2 candidats respectables qui sont prêts à accepter le rôle et les responsabilités de président de l'adhésion pour le Conseil national.

Il s'agit de Peter Moloney du conseil E3 d'Edmonton (33 Dunfield Cres, St. Albert, AB T8N 6R8, courriel moloneypeter.cnpa@gmail.com) et Nancy Zajacz, conseil C14 de Toronto (11 Arkinstall Crt, Holland Landing, ON L9N 1G9, envoyer un courriel à zajacznancy.cnpa@gmail.com).

À mon avis, il aurait été difficile de trouver 2 candidats plus aptes à assumer le rôle de membre que Peter et Nancy. Nous avons suivi une formation préliminaire et notre plan est de faire les documents de décembre ensemble via Zoom.

Cela signifie que je quitterai le poste de membre à compter du 31 décembre 2022, mais que je resterai en tant que mentor pendant un certain temps encore.

Ainsi, à compter d'aujourd'hui, toutes les correspondances, requêtes, e-mails, demandes d'adhésion, etc. doivent m'être envoyés (comme d'habitude) pour le mois de décembre uniquement, mais doivent inclure en tant que c.c. à Peter (moloneypeter.cnpa@gmail.com); Nancy (zajacznancy.cnpa@gmail.com) et Ron Charles (treas.cnpa@gmail.com).

À compter du 1er janvier 2023, toute la correspondance, les requêtes, les courriels, les demandes d'adhésion, etc. doivent être envoyés à Peter, Nancy et Ron. Toute interaction à partir de ce jour se fera avec Peter, Nancy et/ou Ron.

Je voudrais profiter de cette occasion pour vous remercier de votre aimable patience et de votre compréhension à mon égard au cours des dernières années. Je crois que notre association était plus que commerciale. Je crois que nous avons fait ce que nous devons faire dans l'amitié et je suis fier comme un paon de nos réalisations. De plus, je suis convaincu que votre relation avec le nouveau trio sera tout aussi amicale.

Je voudrais également vous souhaiter, à vous et aux vôtres, un joyeux Noël et j'espère que 2023 sera le meilleur de tous les temps.

BFN
Bruce

Important

Les changements d'adresse postale sont super important pour être bien informer
Lifeworks-Santé Mieux être
1-800-361-0739

Pour certains les changements de fournisseur de service internet sont fréquents
Il est primordial de nous faire parvenir vos changement de courriel
Et ce pour tous les conseils du Québec

Arcn. Provincial @gmail .com

Commentaires et suggestions

Changement au sein du conseil de Québec

Président: Philippe Wojtowicz Tel: 418-407-0580

Vice Président: Robert Beaudoin Tel: 418-903-1452

Secrétaire: Jacques Bonneau

Trésorier: Paul Goupil Tel: 418-839-2764

Directrice : Denise Vaillancourt

Directeur :Arthur St. Hilaire Tel: 819-822-2848

Directeur :Gerald Dubois Tel: (418) 831-1504



Création Serge Julien

Afin de souligner le 35^e anniversaire de l'Association des Retraités du CN, il faut retourner au début. Il faut surtout souligner l'implication de nos prédécesseurs. Ces personnes ont fait en sorte de nous bâtir une association solide, basée sur des principes rigoureux tels, le respect, la tolérance et la bienveillance. Ces personnes qui ont donné de leur temps pour organiser une association ayant pour but de regrouper tous ceux et celles qui avaient bâti le CN dans le cadre de leur travail, nos bâtisseurs ont réussi à garder vivant ce groupe et nous le constatons même après 35 ans.

Marquez ce 35^e c'est souligner l'engagement de tous et toutes qui n'ont pas hésité à mettre la main à la roue pour que des activités s'installent et demeurent depuis toutes ces années.

Aujourd'hui, après tout le travail accompli, nous pouvons encore profiter de cette magnifique organisation dont le but principal est de gérer du plaisir. De rassembler des gens et de leur procurer de l'agrément, il n'y a aucun travail qui apporte autant de satisfaction.

Cette association permet de vivre en société, de rassembler des gens seuls, de retrouver des anciens collègues et ça sous le signe de l'amitié, du plaisir et de la camaraderie.

Alors merci à tous ceux qui sont à l'origine de ce succès et à tous ceux qui ont repris le flambeau avec cœur et courage et qui continuent de faire briller cette organisation pour le plaisir de tous.

Association des retraités du Canadien National

Conseil provincial du Québec

Aide mémoire

Courriel du conseil provincial : ARCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM

Association des retraités du CN : WWW.CNPENSIONERS.ORG

Bourses d'études 15 avril au 15 août <http://www.cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Questions sur vos avantages sociaux des retraités du CN Solution mieux être ltée: 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Paul Goupil

Pgoupil@sympatico.ca 418-839-2764 cellulaire 418-559-5737

Voyages et promotion

<http://www.cnpensioners.org/travel.cfm>

Choice Hôtels : www.choicehotels.ca code client pour CN 00064447

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Via Rail Canada: www.viarail.ca réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie président Jean-Marc Théoret 450-907-7060

Courriel : cncoop@hotmail.com ou coop.cheminots@videotron.ca

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage www.johnson.ca/medoc ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>

Caisse de bienfaisance du CN www.caissedebienfaisancecn.com

Manuel de la Croix Bleue http://www.cnpensioners.org/PDF/BC_2014_01_CN_Brochure_fr.pdf

Comité d'adhésion

Peter Moloney (moloneypeter.cnpa@gmail.com);
33 Dunfield Crescent
St-Albert, Alberta T8N6R8

Nancy Zajacz (zajacznancy.cnpa@gmail.com)

Ron Charles (treas.cnpa@gmail.com) trésorier

Visitez le site national de l'association <https://cnpensioners.org>