



Association des retraités du Canadien National Conseil Provincial du Québec Bulletin de l'Association Juin-juillet 2024

Mot du président

Bonjour à tous,

Cela fait déjà une année que j'occupe la présidence du Conseil Provincial B-1. Je m'efforce de suivre les balises établies par le précédent président Yves Bourdon. Nous connaissons tous ses qualités et qualifications. Au fil des ans, Yves était dévoué envers notre conseil et a travaillé d'arrache pieds pour le bien des membres.

Il va sans dire que ce sont de grandes pointures à chausser. Heureusement, Yves ainsi que plusieurs membres du Conseil B-01 de l'ARCNC me supportent dans mes nouvelles fonctions. Soyez assurés que je ferai de mon mieux en mettant les efforts nécessaires pour le bien des membres et par le fait même de l'organisation.

En cette période de l'année il y aura un très grand achalandage sur les routes, donc la sécurité est de mise. Si vous fréquentez les plans d'eau le port d'une veste de flottaison est votre meilleur allié.

Respectez la vitesse affichée sur les chantiers routiers et portez une attention particulière aux signaleurs routiers. Ils ne font que leur travail.

Bonnes vacances, revenez nous en forme cet automne.

Arthur Murphy St-Hilaire
Président Provincial ARCNC Québec

Les Bourses d'études 2024

Voici les liens pour les bourses du 15 avril au 15 août 2024

Bourses universitaires

<https://www.cnpensioners.org/fr/scholarships/scholarships-national>

Bourses Luc Grenier métiers

<https://www.cnpensioners.org/fr/scholarships/scholarships-quebec>

le DEP, soins de la santé et les techniques sont acceptés.

Commentaires et suggestions ARCNC.PROVINCIAL@GMAIL.COM

Visiter notre nouvelle page web des conseils du Québec

<https://www.cnpensioners.org/fr>

Soins à domicile



Recevoir des soins de santé dans la dignité est un droit fondamental.

Chacun de nous a un être cher auquel il tient profondément. Si cette personne venait à tomber malade et souhaitait rester chez elle, nous voudrions qu'elle soit soignée dans la dignité. Pour la majorité des gens vulnérables ou qui s'imaginent dans cet état, le choix du domicile est souhaité. Être à la maison, entouré par la famille, dégustant les plats favoris, écoutant la musique préférée et, pour beaucoup, avoir la possibilité de rester avec leur animal de compagnie. Ce qui distingue Nova : son approche holistique. L'accès aux soins à domicile ne devrait pas être un luxe, mais un droit.

Aujourd'hui nous vous présentons Nova Soins à domicile, un organisme communautaire qui existe depuis 125 ans et qui a pour mission de fournir des soins à domicile aux personnes malades et en fin de vie, ainsi qu'aux proches qui les soutiennent dans le confort de leur foyer. Cet OBNL fait partie de la solution en permettant d'éviter des centaines d'hospitalisations annuellement et en assurant un maintien à domicile ainsi qu'un précieux répit aux proches aidants.

Peut-être vous ou l'un de vos proches avez déjà été accompagné par Nova ? Si oui, quelle a été votre expérience ? Vos commentaires et témoignages seront accueillis à bras ouverts.

Les services qui misent sur la dignité humaine sont offerts gratuitement par des infirmières, des massothérapeutes, des préposés aux bénéficiaires spécialisés, une intervenante sociale et une travailleuse sociale. Nova collabore avec une quinzaine de CLSC du côté ouest de l'île de Montréal en ajoutant des heures de services.

Un aperçu de leur IMPACT en 2023 :

- Près de 1 100 personnes aidées par notre OBNL.
- 541 personnes malades soignées sur l'île de Montréal
- Plus de 550 proches aidants accompagnés.
- 360 massages offerts aux patients et à leur proche aidant.

□ 51% des personnes suivies dans le cadre du programme de soins palliatifs à domicile sont décédées à la maison. Actuellement, autour de 13% de la population décède à domicile au Québec, 30% ailleurs au Canada et entre 30% à 45% en Europe. Son savoir dans le but d'améliorer les soins palliatifs dans un contexte de domicile.

□ 450 infirmières formées via le programme de mentorat en soins palliatifs à domicile en partenariat avec la croix Bleue du Québec depuis sa création en 2019. Cette formation gratuite, unique au Québec, est accréditée par la Faculté des sciences infirmières de l'Université de Montréal. Offerte à tout le personnel infirmier de la province par visioconférence ou en personne qui souhaitent enrichir leurs connaissances et bonifier leurs compétences.

Un investissement de taille pour les générations futures qui témoigne de l'engagement de Nova à partager son savoir dans le but d'améliorer les soins palliatifs dans un contexte de domicile.

Le contexte global dans lequel évolue la société québécoise exerce une influence significative sur la santé de ses habitants. Parmi les défis majeurs : le vieillissement de la population.

« Le système actuel n'est pas viable. Il fait face à un déséquilibre croissant entre l'offre de services à domicile et les besoins. »

Joanne Castonguay, commissaire à la santé et au bien-être du Québec, le 23 janvier 2024

La demande pour des soins palliatifs et services de soutien à domicile est continuellement à la hausse, une tendance qui ne fera que s'accroître au fil des prochaines années. Heureusement, Nova Soins à domicile offre des solutions.

Pour en apprendre davantage sur nos services : visitez notre site web : novasoinsadomicile.ca/fr ou donnez-nous un coup de fil au (514) 866-6801.

Pour vous inscrire à notre infolettre : merci de nous écrire à info@novamontreal.com



Hockey aide les sans-abri : changer les choses

Des tournois de hockey de bienfaisance se déroulent dans 15 villes canadiennes afin de mettre fin à l'itinérance. Organisés par l'organisme de bienfaisance bénévole nommée **Hockey aide les sans-abri (HASA)**, les tournois tirent parti de l'amour des Canadiens pour le hockey pour sensibiliser les gens et recueillir des fonds pour les refuges d'urgence locaux et leurs clients. En septembre prochain, le CN commencera un partenariat national de trois ans avec HASA, démontrant notre engagement à chercher des solutions pour réduire le nombre de personnes en situation d'itinérance au Canada.

Le 12 avril dernier, HASA a organisé son 19^e tournoi annuel de hockey à Montréal, un événement pour lequel le CN était un commanditaire important. Les 18 équipes qui ont participé à ces parties étaient composées de joueurs amateurs, d'anciens joueurs de la LNH et d'athlètes olympiques.

L'événement a connu un grand succès grâce au soutien de plusieurs bénévoles, y compris 12 retraités du CN, des membres du personnel ainsi que leurs familles. « Après toutes ces années, il s'agit d'un tournoi bien organisé et le soutien des commanditaires, admirateurs est toujours fantastique », déclare **Yves Bourdon**, un retraité du CN qui a organisé l'horaire des bénévoles, lesquels ont occupés différentes tâches tel que, l'accueil des joueurs, le transport des sacs d'équipement des joueurs, coordination des articles autographiés par d'anciens joueurs de la LNH pour l'encan silencieux, etc. « J'ai toujours trouvé gratifiant d'aider les gens dans le besoin », ajoute Yves. « Le tournoi est une merveilleuse occasion de prendre des nouvelles de mes collègues et de faire quelque chose d'important ensemble. On ressent beaucoup de fierté et de satisfaction. » Plus de membres du personnel du CN seront invités à soutenir de nombreux événements au Canada de HASA pendant la saison de hockey 2024-2025.

Une somme de 936 312,44 \$ a été amassée cette année à Montréal et depuis le premier tournoi, HASA a accordé plus de 2,2 M\$ aux organismes de lutte contre l'itinérance pour le logement, les initiatives de transport, le soutien en santé mentale, l'éducation, la santé et le bien-être, la formation et l'emploi.

« L'Association des Retraités du CN est fière de contribuer au bien-être de la société par son bénévolat dans différents organismes tel que le HASA. De plus ce bénévolat des retraités permet également de contribuer financièrement à ces organismes par l'entremise du programme du *CN des Cheminots dans la Communauté*. » affirme Yves.

Joignez-vous au programme Cheminots du CN dans la collectivité!

Ouvert au personnel actif, aux membres de la famille, aux retraités ou aux conjoints.

[Chaque heure de bénévolat donne droit à un don de 15 \\$, jusqu'à concurrence de 220 heures \(3 300 \\$\) par retraité et par année](#) (comprend le bénévolat effectué par le conjoint ou la conjointe).

Il n'y a aucune limite quant au nombre d'organismes pour lesquels les retraités du CN et leur conjoint ou conjointe peuvent faire du bénévolat.

: L'équipe CN n'a ménagé aucun effort.

Pour en savoir plus : www.cnpensioners.org/fr

Mai 2024 – Hockey aide les sans-abri



L'Équipe Bagel Georges Bourdon,
Serge Labadie et Rémi Lahaie

Merci aux bénévoles

Pierre Martel

Donna Hillier

Serge Labadie

Rémi La Haye

Georges Bourdon

Pierre-Louis Piotte:

Denis Godin:

Yves Bourdon

John Tom

Marc Tessier

Lise Monière

Responsable CN Suzanne Dalzell

Isabel Martinez



photo de l'équipe du CN accompagnée des bénévoles de l'ARCN et CN.

Association des retraités du Canadien National Conseil de la Mauricie B6

Bonjour

C'est un dîner des fêtes annuel, on partage un repas traditionnel et on fait tirer des cadeaux de Noël, y compris les livres du CN. On donne les dernières nouvelles et on donne la liste des dates des prochaines rencontres. Tous mes membres ont vraiment apprécié cette rencontre. Mon comité et moi sommes vraiment fiers de ce résultat. Voici quelques photos du party de Noël du conseil de la Mauricie. 96 personnes heureuses de se retrouver et de partager un repas des fêtes.



Association des retraités du Canadien National Conseil Local de Québec B9

Malgré la température qui n'était pas la plus favorable, suite au 30 centimètres reçus à Montréal, voici notre première activité du printemps à la Cabane à sucre à L'érablière du Cap. Le 4 avril 2024 à midi. Ont étaient 34 ARCNQ conseil B-9 et retraités de Via Rail. Merci aux organisateurs Gérald Dubois et Jean Belleau.

Robert Beaudoin président ARCNQ



Association des retraités du Canadien National Conseil Local de Québec B9

La famille Geoffroy et le CN

D'aussi loin que je me souviens, les chemins de fer ont toujours été présents dans ma vie. J'ai même toujours habité près de la voie ferrée et j'ai toujours entendu parler d'histoires ferroviaires de tous genres qui ont su m'intéresser au point même d'en faire une carrière de 37 ans .

Après vérifications, j'ai été surpris de constater le nombre de membres de la famille Geoffroy qui ont contribué à l'exploitation du Canadien National tel que nous le connaissons aujourd'hui.

Tous ont œuvré au service de l'Ingénierie. Tout d'abord, il y a eu mon grand-père Jeffrey qui a travaillé de 1944 à 1950 comme cantonnier sur différents cantons au secteur de Champlain au Québec. Ensuite, il y a eu son frère Henri qui a travaillé sur les équipes de constructions régionales de la région du St Laurent entre 1950 et 1972.

Plusieurs enfants de Jeffrey ont également servi dont Armand de 1952 à 1983 comme Superviseur Entretien au secteur Champlain au Québec. Calixte, de 1956 à 1960 sur les équipes de production régionale de la région du St Laurent. Alcide, de 1960 à 1995 comme agent de la voie sur le secteur de Champlain au Québec et Gilbert, de 1976 à 1986 à titre d'agent de la voie sur des équipes d'entretien du secteur Champlain .

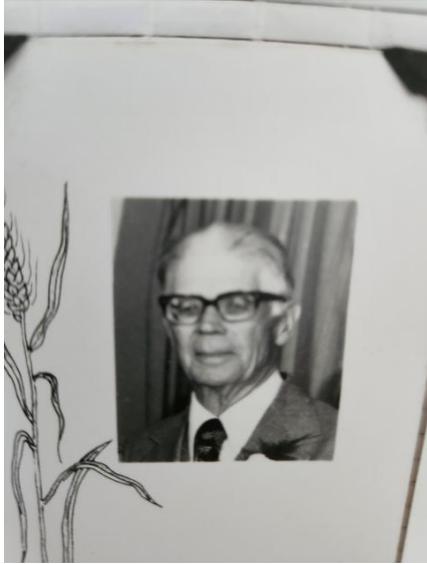
Il y eu aussi les enfants de Armand, Claude qui a servi de 1970 à 2001 à titre de superviseur adjoint voie Montréal. Guy, de 1972 à 2006 comme contremaître voie secteur de Champlain au Québec et André, de 1972 à 2009 au poste de superviseur adjoint voie au secteur de Québec

Il y a enfin les enfants de Calixte , Maurice de 1977 à 1989 contremaîtres d'équipes régionale de la région du St Laurent et Michel ,de 1980 à 1982 comme agent de voie surnuméraire au secteur de Champlain.

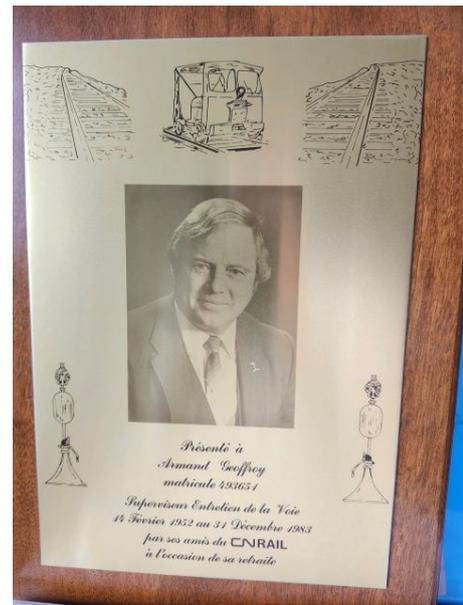
Comme vous pouvez le constater , cela fait 11 personnes qui ont tous ensemble travaillé pendant 65 ans et je crois que cela mérite d'être mentionné. Étant donné que moi André, je suis le dernier de la famille Geoffroy à avoir pris sa retraite ,il me fait plaisir de vous soumettre ce fait .

Encouragez votre Conseil local en assistant aux réunions

La famille Geoffroy suite



Jeffrey Geoffroy



Armand Geoffroy



Claude, Armand, Guy et André Geoffroy



Alcide Geoffroy

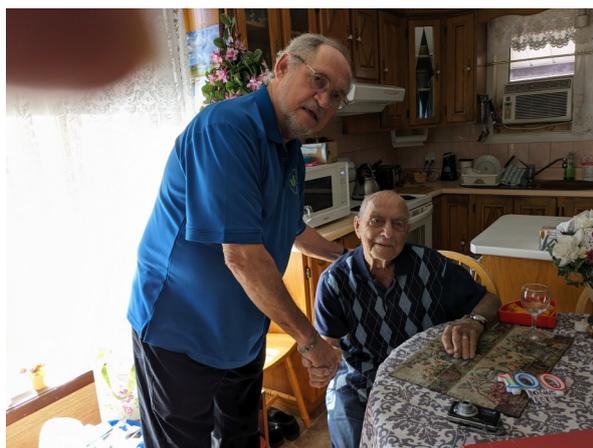


André remettant un cadeau de 25 e



Équipe d'entretien

Association des retraités du Canadien National Conseil Rive-Sud de Montréal B14



Michael Buchanan et son épouse Noëlla Rivest se sont déplacé à St-Charles-Borromée pour rencontrer le nouveau centenaire Monsieur Ernest Dumontier . Monsieur Dumontier a eu 100 ans le 4 avril dernier le jour de l'éclipse.



Un petit souci de santé pour

Liliane Laperriere (LILI)

Bonne fête 90 ans

Nouvelles des Cantons

Le 19 mars dernier cabane à sucre le Bec Sucré à Valcourt

Le 8 juin dernier dîner du président à Windsor 40 personnes

Saint-Eustache

Soirée de danse à St-Eustache le samedi 12 octobre 2024 surveillezvos courriels

Toutes les photos des activités sont publiées sur notre page Facebook. Merci à nos photographes Rosa-Lise Verville et Jean-Louis Bédard

Visiter notre page Facebook: Arcn conseil rive sud de Montréal

Conseil National

Bonjour

Nous avons renouvelé notre contrat avec Choice Hotels pour des réductions dans leurs hôtels. La bannière et les liens sont affichés sous « Adhésion » « Réductions membres » dans la section hôtel. Veuillez noter que cette réduction spécifique varie des autres, dans la mesure où la réduction n'est disponible que si vous réservez en utilisant le lien fourni sur le Web et ci-dessous, ou si vous réservez via une agence de voyages, en citant également le code de réduction. La remise devrait être fixée à 15 % sur le « meilleur tarif » sur le Web, mais George a constaté une certaine variabilité à ce niveau lorsqu'il l'a testé.

<http://www.choicehotels.com/?clientid=00064447>

Merci

Bruce Anderson président national

Via Rail

Certains laissez-passer ne fonctionnent plus dans le nouveau système de réservation de VIA
- Certains anciens laissez-passer ont des initiales au lieu des prénoms complets
- Le système de réservation de VIA n'accepte plus les initiales (novembre 2023) Instructions :
Pour les détenteurs de laissez-passer de VIA qui ont l'intention de voyager, vérifiez leur laissez-passer de VIA et procédez comme suit :

Si le laissez-passer contient à la fois le prénom et le nom complets du titulaire du laissez-passer, aucune action n'est nécessaire, et le voyage peut être réservé au moyen du système en ligne de VIA ;

Si le laissez-passer ne contient que des initiales, communiquez avec l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN (1-800-361-0739) au moins 4 semaines avant le voyage pour obtenir un nouveau laissez-passer.

Pour ceux qui n'ont PAS l'intention de voyager ou si leur laissez-passer actuel porte l'orthographe complète de leur prénom et de leur nom, aucune action n'est requise.

Il incombe au membre de créer un profil en ligne auprès de VIA, et les membres doivent communiquer avec le service à la clientèle de VIA pour tout problème en ligne au 1-888-VIA-RAIL (1-888-842-7245)

Il est important de suivre les étapes tel qu'indiqué ci-haut.

Sincères salutations

Arthur Murphy St-Hilaire president provincial

50 ans de l'ARCEN

Bonjour à tous.

Comme il s'agit de notre 50e anniversaire en tant qu'association nationale, j'ai entendu dire que certains locaux ont déjà eu, ou prévoient avoir, une forme ou une reconnaissance de cet événement lors d'une réunion locale.

Si vous avez des photos de tels événements et un article décrivant le lieu ainsi que le Conseil qui a tenu la célébration faites parvenir l'information à Steve Mihell (chargé de communications). Il pourra ainsi planifier l'espace nécessaire pour inclure les articles dans le Bulletin des Retraités.

Arthur

Pour Bruce Anderson

Président National ARCN

Assurances Bélair direct

Bonjour à tous.

Le président national de L'ARCN Bruce Anderson a fait parvenir le courriel suivant.

Ils ont également tenu à préciser qu'ils sont là pour défendre les intérêts du titulaire de la police. Si vous estimez que vous ne bénéficiez pas des prestations ou des services que vous devriez recevoir, ils vous aideront et enquêteront, si nécessaire, pour s'assurer que le problème est traité correctement.

Chaque conseil local dispose de sa propre méthode de communication avec ses membres. Par conséquent, quels que soient les moyens dont vous disposez, vous pouvez transmettre ce message à un groupe aussi large que possible.

Pour la région du Québec, en particulier, ils ont dit qu'ils s'attendaient à une augmentation des polices d'assurance au Québec en raison du profil de Bélair Direct dans cette région. Pour ce faire, ils ont embauché un directeur du développement des affaires, basé à Montréal, qui passera une semaine par mois dans la ville de Québec, afin d'offrir une ressource supplémentaire à nos membres et à nous-même. Je leur ai demandé un rapport intermédiaire sur les chiffres (valeurs) des polices d'assurance en septembre, afin que Ron Hewson le Secrétaire Exécutif dispose d'une base pour un poste budgétaire de leur part.

Ils ont proposé, à l'AAD, et apparemment plusieurs l'ont fait, de distribuer des documents pour tout événement que nous organisons. Je préférerais que les contacts pour ces demandes soient limités aux membres du Conseil national, mais elles peuvent évidemment être faites au nom de n'importe quel événement d'un Conseil local.

J'ai joint le programme de réduction Rocky Mountaineer 2024 pour les employés ferroviaires et les retraités.

Notez que la remise maximale est désormais de 20 %, contre la remise maximale de 50 % des années précédentes, qui avaient une fenêtre de réservation dans les 45 jours suivant la date du voyage.

Malheureusement, ils ne fournissent qu'une version anglaise de leur programme, et les années précédentes, nous l'avons reçu suffisamment avant la date limite de notre bulletin du printemps, nous pouvions donc compter sur le CN pour le faire traduire afin qu'il soit utilisable par n'importe quel autre sortie également.

Je n'ai aucune information de leur part sur l'utilisation de nos membres au cours des années précédentes, et je soupçonne que cette remise réduite réduira sans aucun doute l'utilisation qui a eu lieu. Néanmoins, si nous avons des membres qui envisagent de faire ce voyage, une réduction de 20 % peut être utile. Nous pouvons publier sur notre site Web et vous pouvez le distribuer via tous les canaux locaux dont vous disposez, et s'il y a des suggestions pour le faire traduire avec une précision raisonnable, je suis tout ouïe. Au cours des années précédentes, c'était un processus délicat que d'essayer d'obtenir leurs grilles tarifaires dans un format que nous pourrions utiliser dans une version traduite. Pour information 1-877-460-3200

Déjeuner à St-Eustache le deuxième mardi de chaque mois excepté Juillet et Aout

**Association des retraités du Canadien National
CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL B14
Laurentides-Lanaudière
En collaboration avec le conseil Montréal-Laval B7
Déjeuner des retraités du CN**

**Conjoints et conjointes
Les deuxième mercredi de chaque mois
à partir de 9h30 au restaurant Quoi N'Œuf**

**136, 25e avenue (voisin du Dollarama)
St-Eustache, Québec**

**Informations et réservations
Chantale Lauzon 438-526-4307
Ou Clauzon67@icloud.com**

ou

**Marc Tessier 450-656-7888
Ou ARCN.RS@GMAIL.COM**

Prix de présence

Déjeuner à St-Hubert le deuxième mardi de chaque mois excepté Juillet et Aout

**CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL B14
Déjeuner des retraités du CN
Conjoints et conjointes
Les deuxièmes mardi du mois**

**Déjeuners: Eggsquis 5926 Cousineau St-Hubert
Informations et réservations
Marc Tessier 450-656-7888
Ou ARCN.RS@GMAIL.COM**

Prix de présence

Conseil de Québec B9

Retour des déjeuners pour les retraités du CN de Québec et les Environs.

A tous les 2e mardi du mois à 9 hrs am

**Fromagerie Victoria 1795 , Route Lagueux St-Nicholas,
Sortie 305 autoroute 20**

Bienvenue à tous Aucune réservation nécessaire

Info : André (Floyd) Nadeau 418-564-1091

Association des retraités du Canadien National

Conseil provincial du Québec

Aide mémoire

Courriel du conseil provincial : ARCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM

Association des retraités du CN : WWW.CNPENSIONERS.ORG

Bourses d'études 15 avril au 15 août <http://www.cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Questions sur vos avantages sociaux des retraités du CN Solution mieux être Ltée: 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Paul Goupil

Pgoupil@sympatico.ca 418-839-2764 cellulaire 418-559-5737

Voyages et promotion

<http://www.cnpensioners.org/travel.cfm>

Choice Hôtels : www.choicehotels.ca code client pour CN 00064447

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Via Rail Canada: www.viarail.ca réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie président Jean-Marc Théoret 450-907-7060

Courriel : cncoop@hotmail.com ou coop.cheminots@videotron.ca

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage www.johnson.ca/medoc ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>

Caisse de bienfaisance du CN www.caissedebienfaisancecn.com

Manuel de la Croix Bleue http://www.cnpensioners.org/PDF/BC_2014_01_CN_Brochure_fr.pdf

Comité d'adhésion

Peter Moloney (moloneypeter.cnpa@gmail.com);
33 Dunfield Crescent
St-Albert, Alberta T8N6R8

Nancy Zajacz (zajacznancy.cnpa@gmail.com)

Ron Charles (treas.cnpa@gmail.com) trésorier

Visitez le site national de l'association <https://cnpensioners.org>