



# **Association des retraités du Canadien National Conseil Provincial du Québec Bulletin de l'Association Novembre-décembre 2023**

## **Mot du président**

Bonjour à tous. J'espère que vous et vos proches se portent bien. En cette période de réjouissances nous sommes sollicités de part et d'autre. Je vous demande encore une fois de montrer votre générosité envers les gens moins chanceux que nous.

Bien sûr il n'y a pas seulement le partage de denrées ou d'argent qui est important. La période des fêtes est aussi très difficile pour les personnes seules. Alors un petit geste soit une carte, un appel téléphonique ou encore mieux une visite fait tellement plaisir. Il ne faut jamais oublier nos aînés, car eux pensent constamment à leurs proches.

Ma conjointe Nicole a travaillé pendant presque 20 ans dans un CHSLD. Elle a été témoin de tellement de tristesse causée par l'ennui et l'isolement de personnes qui n'avaient jamais ou presque jamais de visiteurs. Alors un petit effort SVP, partagez du temps avec des personnes seules.

Je profite de l'occasion pour vous souhaiter à vous et votre famille un très Joyeux Noël, de la joie et surtout de la santé pour l'année 2024.

**Le comité des bourses s'est réuni pour remettre 5 bourses universitaires et 2 bourses métiers**

**Voici les Gagnants:**

**Q-3 Alexander Fahey B-07—Q-6 Alexia Forget B-14  
Q-7 Ryan Cheung B-07—Q-10 Clarisse Boutin B-14  
Q-12 Chloé Jade Boutin B-03**

**M-1 Dorothee Gingras B-06—M-2 Victor Gingras B-06**

**Yves-G Bourdon président du comité des bourses d'études**

## **Important**

**Les changements d'adresse postale sont super importants pour être bien informé  
Lifeworks-Santé Mieux être  
1-800-361-0739**

**Pour certains, les changements de fournisseurs de service internet sont fréquents et  
il est primordial de nous faire parvenir vos changements de courriel,  
et ce pour tous les conseils du Québec  
Arcn. Provincial @gmail.com**

**Commentaires et suggestions [ARCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM](mailto:ARCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM)**

**Visiter notre nouvelle page web des conseils du Québec**

**<https://www.cnpensioners.org/fr>**

## **Association des retraités du Canadien National Conseil Local de Bas St-Laurent-Matapédia B-3**

Permettez-moi de vous décrire brièvement le Conseil B3, de son début à aujourd'hui.

Le Conseil B03 a été créé en 1989 et portait le nom de l'Association des retraités Conseil Bas-St-Laurent – Vallée Matapédia. Les membres du premier conseil d'administration étaient : Président – M. Sarto Jean, Vice-présidents – M. Marcel Brillant et M. Jean-Charles Couture, Secrétaire – M. Georges Beaulieu, Trésorier – M. Rock Fournier, Directeurs – MM. André Roy, Marcel Barrette, Louis-Philippe Dufour et Mme Jeannette Coté. Parmi cette liste, seul M. Marcel Barrette est toujours avec nous.

En 2016, le Conseil de la Gaspésie, qui portait le numéro B08, a été aboli, en raison du manque de relève au Conseil d'administration, et a été fusionné avec le Conseil B03. Ses membres ont été transférés avec le nouveau Conseil qui fonctionne maintenant sous la dénomination **Bas-St-Laurent -Vallée de La Matapédia – Gaspésie**. Avec cet ajout, le B03 couvre maintenant un grand territoire. On retrouve de petites concentrations de membres dans les villes centres des 3 secteurs, mais la plupart des membres sont dispersés sur l'ensemble du territoire. Son immensité fait en sorte qu'il est difficile d'organiser des activités, autre que l'Assemblée Générale annuelle, qui réunirait un bon groupe de membres.

Tout comme plusieurs autres Conseils, nous avons dû suspendre nos Assemblées Générales annuelles pendant les années de pandémie de la COVID. Nous avons recommencé cette année. Lors de cette assemblée qui a eu lieu le 25 octobre dernier dans la municipalité de Lac-au-Saumon et à laquelle participaient 32 membres, un nouveau Conseil d'administration a été élu. Sa composition est la suivante : Président – M. William Théberge, Vice-Président – M. Robert Pitre, Secrétaire-Trésorier – M. Ronald Lang, Administrateurs \_ MM. Gilbert Leblanc, Mario Allard, Ghislain Pineault, Francis Moran. Les trois secteurs du B03 sont donc représentés. Cette Assemblée fut suivie d'un copieux repas préparé par un service de traiteur.

Ronald Lang secrétaire conseil B3

En 2018, après plusieurs années d'implication dans l'ARC�, M. Jean-Yves Bérubé prenait une retraite bien méritée. Voici un extrait de la lettre que M. Yves G Bourdon, alors Président National, ARC� et Président Provincial, ARC�, lui avait fait parvenir pour cette occasion :

**'Bonjour Jean-Yves,**

**En mon nom personnel et au nom de tes collègues de l'ARC� nous voulons te remercier sincèrement pour avoir contribué au succès du Conseil Provincial à titre de Trésorier durant treize ans ainsi qu'à titre de Directeur pour une période de deux ans. Je suis convaincu que ta contribution à titre de Secrétaire-Trésorier de ton Conseil Local de 1998 à 2018 fut également très appréciée par tes collègues.**

**Maintenant que vous avez pris la décision de vivre en résidence je vous souhaite bonheur, santé et de la joie.**

**Nous avons très bien apprécié le professionnalisme et la rigueur dans l'exercice de tes fonctions, ce qui a résulté à une contribution importante à l'ARC� et qui fut très apprécié de tous.'**

Lors de notre Assemblée générale de juin 2019, une Attestation De Reconnaissance lui fut remise, de même qu'une carte cadeau du Restaurant Tim Horton.

**Encouragez votre Conseil local en assistant aux réunions**

## AGA 2023



Nous avons un membre qui participe au programme Cheminots du CN dans la collectivité. Il s'agit de notre Vice-Président, M. Robert Pitre, qui s'implique depuis plusieurs années dans sa communauté donne bénévolement de son temps pour l'organisme de bienfaisance enregistré suivant : **Comité des œuvres charitables du Conseil des Lacs**. Il consacre annuellement environ 150 heures de bénévolat pour cet organisme.

Bravo M.Pitre



De gauche à droite : Ronald Lang,  
Jean-Yves Bérubé,

Robert Pitre



## Association des retraités du Canadien National Conseil Local de Québec B9

Le tournoi de golf de l'Arcnq  
Le 26 septembre 2023  
Au Golf de l'Auberivière.  
Merci aux organisateurs  
Claude Lapierre et Paul Goupil.  
La température était idéale.  
Félicitations à l'équipe gagnante du trophée  
Claude Lapierre. Par André Nadeau



Encouragez votre Conseil local en assistant aux réunions



Réunion du 30 octobre 2023 au Restaurant Bistango 31 personnes présentes



Bonjour à vous Tous,  
Chers Membres du Conseil B-9  
Suite à notre rencontre du 30 Octobre 2023 Au restaurant Bistango.  
Nous voulons remercier les 31 personnes qui se sont présentées.  
Nous avons 43 membres inscrits pour le dîner.  
Notre première neige a changé les plans.  
Nous avons eu une réunion très positive.  
Quatorze prix de présences ont été tirés au sort parmi les membres présents.  
Nous voulons souhaiter la bienvenue aux 2 nouveaux directeurs du conseil B-9  
M. Claude Lapierre. et M. Denis Bourque.  
Ne pas oublier le tournoi de Quilles le 11 novembre 2023  
Il reste quelques places.

Merci a notre Président Provincial  
Arthur St-Hilaire et sa conjointe Nicole  
qui se sont déplacé de Sherbrooke pour y participer.  
Un Grand Merci à toutes les bénévoles  
Prenez soins de vous et au plaisir de vous revoir bientôt.

Robert Beaudoin, président ARCNQ B-9

Jacques Bonneau, secrétaire ARCNQ B-9

## Association des retraités du Canadien National Conseil Local de Québec B9

Notre dernière activité s'est très bien déroulée car tout le monde voulait continuer à jouer.

Voici quelques photos de notre soirée au Boule -O- Drome.

Voici les 4 gagnants du tirage de 50\$

Céline Nolet, Faby Nadeau-Diane Allen– Daniel Demers

Gagnants de 2 livres centenaires du CN

Gaston Lavoie, Alain Morin

Merci a l'organisateur Alain Morin

Jacques Bonneau directeur des communications

**Encouragez votre Conseil local en participant aux activités**



Sur la photo du bas on voit notre Directeur Claude qui se concentre sur son lancé après les recommandations de Gaston Lavoie !

Suivez vos courriels pour l'annonce des prochaines activités.

Y a-t-il encore des partisans du Canadien à Québec ?

Bob Beaudoin président du B9





## Association des retraités du Canadien National Conseil Rive-Sud de Montréal B14

### Conseil Rive-Sud de Montréal



Photos prises le 8 juin dernier lors de la fête des 80 et 90 ans de notre local où 148 personnes étaient présentes. Photos du conseil ainsi que tous les bénévoles qui jouent un rôle important dans notre conseil.

Lundi le 11 juin tournoi de golf de feu Roger Geneau au club de golf Rive Sud ou St-Basile 72 personnes étaient présentes.

7 juillet—Pièce de théâtre au Théâtre des Hirondelles à Beloeil 50 personnes présentes

Le 20 octobre—décès d'un pionnier de notre conseil Roger Geneau 1929-2023 94 ans

28 septembre—Croisière sur le Lac Memphrémagog, Magog 60 personnes pré-

1 novembre—Quilles et Halloween 20 déguisements sur 80 quilleurs

4 novembre—Souper spaghetti et danse en collaboration avec le conseil B7 à St-Eustache 79 personnes présentes



Toutes les photos des activités sont publiées sur notre page Facebook. Merci à nos photographes Rosa-Lise Verville-Jean-Louis Bédard— et Jean-Claude Sauvé

Page Facebook: Arcn conseil rive sud de Montréal

Déjeuner à St-Eustache le deuxième mercredi de chaque mois excepté juillet et août

**Association des retraités du Canadien National  
CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL B14  
Laurentides-Lanaudière  
En collaboration avec le conseil Montréal-Laval B7  
Déjeuner des retraités du CN**

**Conjoints et conjointes  
Le deuxième mercredi de chaque mois  
partir de 9h30**

**Restaurant Quoi N'Œuf  
136 25e avenue (voisin du Dollarama)  
St-Eustache, Québec**

**Informations et réservations  
Chantale Lauzon 438-526-4307  
Ou Clauzon67@icloud.com  
ou  
Marc Tessier 450-656-7888  
Ou ARCN.RS@GMAIL.COM**

Déjeuner à St-Hubert le deuxième mardi de chaque mois excepté juillet et août

**CONSEIL RIVE-SUD DE MONTRÉAL B14  
Déjeuner des retraités du CN  
Conjoints et conjointes  
Le deuxième mardi du mois**

**Déjeuner: : Eggsquis 5926 Cousineau St-Hubert  
Informations et réservations  
Marc Tessier 450-656-7888  
Ou ARCN.RS@GMAIL.COM  
Prix de présence**

**Conseil de Québec B9**

**Retour des déjeuners pour les retraités du CN de Québec et les Environs.**

**A tous les 2e mardi du mois à 9h00**

**Fromagerie Victoria 1795 , Route Lagueux St-Nicholas,  
Sortie 305 autoroute 20**

**Bienvenue à tous Aucune réservation nécessaire**

**Info : André (Floyd) Nadeau 418-564-1091**



# Association des retraités du Canadien National

## Conseil provincial du Québec

### Aide mémoire

Courriel du conseil provincial : [ARCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM](mailto:ARCN.PROVINCIAL@GMAIL.COM)

Association des retraités du CN : [WWW.CNPENSIONERS.ORG](http://WWW.CNPENSIONERS.ORG)

Bourses d'études 15 avril au 15 août <http://www.cnpensioners.org/scholarships.cfm>

Questions sur vos avantages sociaux des retraités du CN Solution mieux être Ltée: 1-800-361-0739

Représentant Croix Bleue pour les retraités du CN Paul Goupil

[Pgoupil@sympatico.ca](mailto:Pgoupil@sympatico.ca) 418-839-2764 cellulaire 418-559-5737

### Voyages et promotions

<http://www.cnpensioners.org/travel.cfm>

Choice Hôtels : [www.choicehotels.ca](http://www.choicehotels.ca) code client pour CN 00064447

Croix Bleu-Médavie du Québec : 1-888-873-9200 contrat 93115

Via Rail Canada: [www.viarail.ca](http://www.viarail.ca) réservation : 1-888-842-7245

Coop d'habitation les cheminots à Laprairie président Jean-Marc Théoret 450-907-7060

Courriel : [cncoop@hotmail.com](mailto:cncoop@hotmail.com) ou [coop.cheminots@videotron.ca](mailto:coop.cheminots@videotron.ca)

Association des retraités du CN : <http://www.cnpensioners.org>

Assurance voyage [www.johnson.ca/medoc](http://www.johnson.ca/medoc) ou 1-866-606-3362

Assurance maison et auto Johnson 1-877-413-4391

Réduction sur produits Ford 1-877-294-7554

Boutique CN <http://www.boutiquecn.com>

Caisse de bienfaisance du CN [www.caissedebienfaisancecn.com](http://www.caissedebienfaisancecn.com)

Manuel de la Croix Bleue [http://www.cnpensioners.org/PDF/BC\\_2014\\_01\\_CN\\_Brochure\\_fr.pdf](http://www.cnpensioners.org/PDF/BC_2014_01_CN_Brochure_fr.pdf)

## Comité d'adhésion

Peter Moloney ([moloneypeter.cnpa@gmail.com](mailto:moloneypeter.cnpa@gmail.com));  
33 Dunfield Crescent  
St-Albert, Alberta T8N6R8

Nancy Zajacz ([zajacznancy.cnpa@gmail.com](mailto:zajacznancy.cnpa@gmail.com))

Ron Charles ([treas.cnpa@gmail.com](mailto:treas.cnpa@gmail.com)) trésorier

Visitez le site national de l'association <https://cnpensioners.org>