



# Bulletin des retraités

Garder l'information des retraités sur la bonne voie  
Volume 28 • Numéro 1 • Printemps 2024

## DANS CE BULLETIN

- 1 Message du président
- 2 Un mot du webmestre
- 3 Comité de soins de santé
- 4 Bourses d'études 2024  
Élection/nomination des membres  
du conseil national
- 5 Votre rente et vos avantages sociaux  
Un centenaire retraité du CN traverse  
le Canada en train pour fêter son  
anniversaire!
- 6 Cheminots dans la collectivité
- 7 Cheminots dans la collectivité (suite)
- 8 En hommage à nos centenaires
- 9 En hommage à nos centenaires (suite)
- 10 Conseil A-3 Repas de Noël
- 11 Inspiré par Terry. Eddy Nolan fait du  
chemin pendant 43 ans
- 12 Formulaire de demande d'adhésion

## IMPORTANT

Lorsqu'un bénéficiaire de rente ou un conjoint survivant change d'adresse ou décède, l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN doit en être avisée immédiatement au 1 800 361-0739 afin de pouvoir tenir à jour une base de données exacte.

La Compagnie (CN) a conclu une entente avec l'Association des retraités du CN (l'Association) afin que les adresses postales soient fournies régulièrement. Par conséquent, les membres du personnel retraité ou les conjoints survivants n'ont pas besoin d'appeler le Conseil national.

## MESSAGE DU PRÉSIDENT

En tant que nouveau président de l'Association des retraités du CN (ARCNC), je souhaite tout d'abord exprimer ma gratitude à mes deux prédécesseurs, Reg Hébert et Yves Bourdon, qui, par leur Conseil national, ont fait croître, ont amélioré et ont guidé notre association au fil des dernières années. Yves a réussi à augmenter la participation des retraités à l'ARCNC en faisant ajouter le président de l'association à titre de coprésident. Il a également joué un rôle important dans le développement du premier accord de partenariat entre le CN et l'ARCNC, ce qui a renforcé notre relation avec le CN et a permis à l'Association de soutenir le CN dans diverses initiatives communautaires et au sein de l'entreprise, y compris les célébrations du 100<sup>e</sup> anniversaire du CN, qui ont constitué un défi, mais ont été très réussies.

Reg Hébert, lui, a exercé une influence longue et constante sur notre association, en créant et en dirigeant notre premier programme de bourse d'études de l'ARCNC. Il a joué un rôle clé dans le renouvellement de l'accord de partenariat, offrant de meilleurs avantages au CN et à l'ARCNC. Toutefois, la pandémie a frappé au début de son mandat et a forcé la fermeture des programmes et des activités, tout en obligeant les gens à s'isoler. Malgré tout, il a trouvé des solutions innovatrices pour répondre à vos besoins dans un environnement construit autour du contact virtuel.

C'est sur ces bases que je commence mon mandat de trois ans. Bien que nous ne puissions pas prédire tous les défis et les occasions à venir, notre objectif sera de **solidifier et développer VOTRE association**. L'un des mandats ancré dans l'association est de « **promouvoir et protéger les intérêts sociaux, économiques et fraternels** » pour vous et pour nos membres, et nous nous efforçons de constamment trouver des façons d'améliorer chacun de ces piliers. D'une certaine façon, je suis un nouveau venu en tant que retraité et dirigeant de l'association. J'ai pris ma retraite à Winnipeg en 2016 après 44 ans de service dans l'Exploitation et le Marketing à travers le Canada. Je suis actif au sein du cadre du Conseil provincial du Manitoba et j'ai eu la chance d'occuper plusieurs postes de direction au sein de notre Conseil national, menant à ma récente élection en tant que président.

Les principaux thèmes que vous entendrez dans nos communications locales seront :

**-Solidifier et développer VOTRE association** est notre objectif principal qui créera une organisation plus durable au fil du temps. La force de votre association réside en vous, ses membres. Pour continuer à offrir les programmes et services actuels, en recherchant de nouveaux, nous avons besoin d'une base de membres solide. Alors que le temps passe, nous perdons environ 1000 retraités par année, et le nombre que nous accueillons diminue chaque année. Bien que nous n'ayons aucun contrôle sur cela, nous pouvons faire un meilleur travail en recrutant activement de nouveaux retraités. Vous l'entendrez de plus en plus souvent alors que nous allons de l'avant et que nous nous concentrons sur de nouveaux programmes et services innovateurs et positifs qui attireront de nouveaux membres. Notre objectif est que chaque personne qui lit ce bulletin de nouvelles devienne un membre cotisant de l'ARCNC.

**-Plus de membres impliqués.** Avoir un groupe de dirigeants solide et impliqué à tous les niveaux de l'association est très important pour notre succès. Pendant mes journées de travail, j'ai croisé le chemin de membres du personnel concentrés, dévoués et énergiques qui sont désormais retraités comme nous. Nous avons été capables de recruter de nouvelles personnes formidables en sollicitant nos membres à combler certains des postes clés vacants. Bien que nous ayons récemment eu du succès, nous avons toujours besoin de votre aide pour diriger et gérer tous les niveaux de votre organisation. Trouver des effectifs est crucial et essentiel pour le Conseil national, mais également, sinon plus, pour les Conseils locaux à travers le Canada. Le travail de ces Conseils est crucial pour maintenir notre présence et pour « **promouvoir et protéger les intérêts sociaux, économiques et fraternels** » de nos membres dans leur région.

*Date limite pour collaborer au prochain  
bulletin : Les articles pour le numéro  
d'été doivent être soumis d'ici  
le 30 juin 2024.*

*Suite à la page 2*

## Le Bulletin des retraités du CN est publié trois fois par an par le Conseil national des associations de retraités du CN inc.

### Équipe de rédaction du bulletin

bulletins@cnpensioners.org

### Adjointe à la rédaction

Joanne Gaborieau

joanegabor@hotmail.ca

### Représentants régionaux

Région de l'Atlantique – Bruce Peacock

Peacock1942@gmail.com

Québec – Rémi La Haye

Remilahaye@videotron.ca

Ontario – Cathy Thomas

cthomas.cnr@gmail.com

Région des Prairies – Tim McCrindle

tc2mccrindle@gmail.com

Région des montagnes – Alex Hui

akwx2011@gmail.com

### Secrétaire exécutif national de

### l'association des retraités du CN

49310 John Wise Line

Aylmer, ON

H5N 2R4

### Président national

Bruce Anderson

president@cnpensioners.org

### Ancien président

Reg Hebert

rhebert06@yahoo.ca

### Trésorier national

Ron Charles

treasurer@cnpensioners.org

### Secrétaire administratif

Ron Hewson

secretary@cnpensioners.org

### Coprésident(e)s à l'adhésion

Peter Moloney, Nancy Zajacz

membership@cnpensioners.org

Pour la liste complète des membres du Conseil national, des comités de direction et des vice-présidents régionaux 2024 :

[www.cnpensioners.org/fr/councils](http://www.cnpensioners.org/fr/councils)

Site Web national et pages Facebook nationales – Pour de plus amples renseignements ou pour connaître les noms et numéros de téléphone des personnes-ressources, consultez notre site Web national

[www.cnpensioners.org/fr](http://www.cnpensioners.org/fr)

[www.facebook.com/cn.pensioners.92](https://www.facebook.com/cn.pensioners.92)

[www.facebook.com/cnpa.french.3](https://www.facebook.com/cnpa.french.3)

### Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN – 1 800 361-0739

#### Portail Web des retraités : [cnbenefits.hroffice.com](http://cnbenefits.hroffice.com)

Le portail est désormais accessible à l'adresse

[CNBENEFITS.HROFFICE.COM](http://CNBENEFITS.HROFFICE.COM)

Vous pourrez ainsi accéder à des renseignements importants sur le Régime de retraite et mettre à jour votre adresse et vos renseignements bancaires.

À votre première visite, vous devrez vous inscrire. Vous pourrez ensuite accéder au portail avec votre matricule du CN (code d'utilisateur) et le mot de passe que vous avez créé. Si vous avez besoin d'aide pour vous inscrire ou pour accéder à votre compte, veuillez composer le numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739.

*Le CN s'est engagé à respecter les normes les plus élevées dans tous les aspects de ses activités. Pour s'assurer que les bénéficiaires de rente reçoivent toute l'information possible sur la Compagnie, ses activités, la caisse de retraite et toutes les questions connexes, il finance le présent bulletin. Cependant, son contenu relève entièrement de l'Association des retraités du CN, et le CN n'assume aucune responsabilité à ce chapitre.*

Si vous avez le temps de faire du bénévole au sein de votre association, communiquer avec l'un des membres de n'importe quel Conseil ou écrivez-moi pour voir où votre temps et votre talent pourraient être les mieux utilisés.

**-L'équité** est l'un des principes que nous appliquerons à nos politiques et programmes. Pour être clair, « équité » ne signifie pas nécessairement « égal ». Il peut y avoir des facteurs qui ne s'appliquent qu'à certaines parties de la population et qui doivent être pris en considération lors de l'élaboration de politiques qui sont « équitables » pour tous. En conclusion, j'écris ce message en janvier pour que vous puissiez le lire au printemps. J'espère que l'hiver n'a pas été trop difficile et que le temps plus chaud vous donnera l'occasion de retourner régulièrement à l'extérieur et de profiter de l'air frais et de tous les bienfaits qu'il procure. Nous avons une équipe formidable au Conseil national et je suis heureux d'avoir la chance de travailler avec ses membres afin de vous offrir le meilleur soutien et les meilleurs services possibles, ainsi qu'à nos membres, et ce, en continuant de **solidifier et développer VOTRE association** et en **promouvant et protégeant les intérêts sociaux, économiques et fraternels** à l'avenir.

Meilleurs vœux,

**Bruce Anderson**

Président de l'Association des retraités du CN

## Un mot du webmestre

Il y a environ un an, j'ai indiqué que nous allions adopter des adresses électroniques au format standard « [@cnpensioners.org](mailto:@cnpensioners.org) ». Je ne pensais vraiment pas que cela prendrait autant de temps (tout comme la reconstruction du site Web), mais nous sommes enfin sur la bonne voie.

Vous verrez sur la liste des postes de la page 2 que certaines des nouvelles adresses courriel [@cnpensioners.org](mailto:@cnpensioners.org) sont affichés. Elles ont également commencé à apparaître sur le site Web de l'ARCN.

L'intérêt d'utiliser des courriels standard est que vous - nos membres - pouvez simplement envoyer des courriels à un poste - par exemple, [president@cnpensioners.org](mailto:president@cnpensioners.org) - sans forcément savoir qui est le président actuel et quelle est son adresse courriel personnelle. Ceci est particulièrement important lorsqu'il y a un changement de poste, comme le récent remplacement de Reg Hebert par Bruce Anderson en tant que président de l'ARCN. En outre, cela permet d'assurer la continuité des activités du Conseil en évitant que les courriels de l'ARCN n'entrent dans les comptes de courriel personnels des titulaires des postes. Enfin, cela permet d'assurer une couverture de secours en cas d'absence temporaire sans partager les mots de passe personnels. Toutes les idées sont bonnes.

Néanmoins, nous aurons tous une courbe d'apprentissage à l'avenir, mais nous ferons de notre mieux pour que rien ne soit perdu lors de la transition.

Salutations amicales,

**George Rowan**

## VOTRE RÉGIME D'ASSURANCE-MALADIE! UNE PERSPECTIVE IMPORTANTE SUR SA GESTION ET VOTRE PARTICIPATION

Alors que j'ai l'habitude de vous présenter une question de santé ou une mise à jour du régime, dans ce numéro, je souhaite vous donner un aperçu de notre régime d'assurance-maladie de l'Association des retraités, de la manière dont nous le gérons et des personnes qui y participent. Vous devriez trouver cela **intéressant et informatif**, j'espère donc que vous le lirez en entier.

Je reçois tout le temps des questions sur « comment » le régime est géré par la Croix-Bleue, ou pourquoi ils ne règlent pas « ci » ou n'ajoute pas « ça » au régime. Malgré l'idée fautive populaire, notre régime d'assurance-maladie n'est **PAS** géré par la Croix Bleue Medavie (CBM). Il est géré et supervisé par un petit groupe de vos collègues retraités nommé le Comité Soins de santé de l'Association des retraités du CN. Le régime est complexe et le gérer représente beaucoup de travail. Nous devons établir les règles, choisir quelles dispositions ou quels médicaments sont couverts (ou combien) et qui est autorisé à cotiser au régime. L'Association des retraités du CN assume la pleine responsabilité des finances du régime. Comme nous assumons la pleine responsabilité des finances du régime. Ainsi, si ce dernier perd de l'argent au cours d'une année, l'Association des retraités du CN sera responsable de ce manque à gagner et non la CBM, la compagnie d'assurance, et encore moins le CN. Le CN ne participe d'aucune façon à l'administration ou au financement du régime.

Nous avons engagé la CBM pour **administrer** strictement les dispositions du régime en notre nom. Nous lui payons des frais de base que nous avons négociés pour ses services, sans plus. Il n'est pas question de grande compagnie d'assurance qui fait de gros profits. La CBM ramasse vos primes (que nous fixons; pas elle) et elle paie vos réclamations selon ce que nous lui avons dit de payer et dans quelles circonstances, conformément aux règles du régime que nous avons fixées. S'il y a un conflit avec quelque chose dans le régime, elle ne peut pas simplement « décider » de payer la réclamation; elle doit nous consulter pour effectuer l'évaluation.

Au fil des années, nous avons tenu de bons dossiers sur les médicaments et les services de santé utilisés par tous, selon la province et chaque formule du régime. Nous calculons le total des réclamations

à la fin de chaque année, et nous ajoutons l'inflation anticipée et l'augmentation potentielle de l'utilisation. Si le coût total de tout cela est plus élevé dans une province particulière que ce que les participants ont payé en primes, le taux des primes augmentera. À chaque fois que NOUS améliorons les services de santé couverts par le régime, nous calculons les répercussions sur le régime et ajustons les primes pour couvrir l'augmentation des coûts des prestations.

Le régime compte environ 14 000 retraités inscrits et, lorsqu'on compte leur conjoint, nous offrons des services à environ 22 000 participants au régime. On peut dire que gérer et superviser le régime n'est pas une tâche facile. Bien que la majorité des 14 000 « retraités » qui participent au régime sont ÉGALEMENT des membres de l'Association des retraités du CN, vous êtes **environ 2 300** à bénéficier des avantages sociaux, **SANS être membre de l'Association des retraités du CN**. Est-ce vraiment juste? Les services que nous offrons en tant que bénévoles pour gérer le régime, résoudre les problèmes, répondre aux questions et offrir du soutien sont ce que votre Association des retraités du CN fait pour vous. Nous ne sommes pas payés pour le faire, et c'est nous qui assumons la responsabilité de s'assurer que le régime reste viable et que vous êtes couverts tout au long de votre retraite.

Dans d'autres exemples, vous payez pour des abonnements personnels pour avoir accès à des services que vous VOULEZ, notamment votre salle de sport locale, votre centre communautaire, CAA ou même votre abonnement Costco. Alors pourquoi certains d'entre vous ne sont pas des membres de l'Association des retraités du CN et ne payent pas le coût minimal de 1 \$ par mois pour profiter du régime d'assurance-maladie? Nous sommes en train de revoir cet aspect du régime. Si vous êtes un membre de l'Association des retraités du CN, merci de votre participation et de votre soutien. Si vous participez au régime d'assurance-maladie, mais que vous n'êtes **PAS** un membre de l'Association des retraités du CN, mais que vous souhaitez le devenir pour seulement 1 \$ par mois, veuillez m'envoyer un courriel à **CNPAHEALTH@gmail.com**. Vous pouvez également communiquer avec moi pour toutes autres questions.

## NOUVELLES DE DERNIÈRE HEURE – NOUVEAU RÉGIME DES SOINS DENTAIRES AU CANADA

Au mois de décembre, le gouvernement du Canada a précisé l'admissibilité des personnes âgées au **Régime canadien des soins dentaires**. Il sera progressivement mis en œuvre et, d'ici la mi-2024, la majorité des Canadiens de plus de 65 ans pourraient être admissibles à recevoir des traitements et une couverture dans le cadre du régime. Vous aurez besoin de vérifier les dispositions, l'admissibilité, le moment et **COMMENT ET QUAND présenter une demande en ligne** sur le site du gouvernement du Canada <https://www.canada.ca/fr/services/prestations/dentaire/regime-soins-dentaires.html>.

Vous devriez recevoir une lettre du gouvernement quand vous aurez l'âge d'admissibilité pour présenter une demande. Quand vous recevez la lettre :

1. Suivez les instructions de la lettre pour présenter une demande par téléphone.
2. Attendez de recevoir une confirmation de Service Canada qui vous indique si votre demande a été acceptée et si vous êtes admissible au Régime canadien des soins dentaires (RCSD).
3. Si vous êtes admissible, attendez de recevoir une trousse de bienvenue de la Sun Life avant de prendre rendez-vous chez le dentiste. Elle expliquera en détail quand et comment vous pouvez commencer à recevoir des soins payés.

Si vous avez besoin d'aide, demandez à un membre de votre famille de vous aider, mais assurez-vous de profiter de cet avantage important. Si vous avez des questions d'ordre général, vous pouvez appeler Service Canada au **1-833-537-4342**.

## BOURSES D'ÉTUDES 2024 - RAPPEL!

Oui! Notre programme annuel de bourses d'études pour les retraités du CN sera à nouveau disponible cette année!

Le Conseil national a voté en faveur du financement du prix pour 2024. Les candidatures seront donc acceptées du 15 avril au 15 août 2024.

Les règles, les conditions et toutes les informations pertinentes sont disponibles sur notre site Web à l'adresse suivante <https://www.cnpensioners.org/fr> sous la rubrique des bourses d'études. Ne manquez pas de dire à vos petits-enfants de lire TOUS les documents relatifs aux bourses d'études sur le site Web. Chaque

année, certaines demandes sont refusées parce qu'elles ont été mal remplies, qu'il y manque des informations ou que le promoteur n'est pas un membre cotisant de l'Association des retraités du CN.

Note : Les adresses courriel pour l'envoi des candidatures et les questions ont changé cette année; il convient donc de consulter le site Web pour obtenir les adresses les plus récentes.

**Reg Hébert**

Président de la commission des bourses d'études - National

## ÉLECTION/NOMINATION DES MEMBRES DU CONSEIL NATIONAL



### BUREAU EXÉCUTIF DU CONSEIL NATIONAL 2024

De gauche à droite : **Blake Olson**, 1<sup>er</sup> vice-président/vice-président Montagnes; **Reg Hébert**, président sortant; **Bruce Anderson**, président national; **Joanne Gaborieau**, vice-présidente Prairies; **Ron Hewson**, secrétaire exécutif national/vice-président Ontario; **Ron Charles**, trésorier national; **Nancy Zajacz**, coprésidente des adhésions; **Peter Moloney**, coprésident des adhésions; **Earl Garland**, vice-président de la région de l'Atlantique; **George Rowan**, webmestre; **John Bailey**, directeur national Atlantic

À l'assemblée annuelle des administrateurs, qui s'est tenue à Montréal les 23 et 24 novembre 2023, une liste complète de dirigeants nationaux a été élue ou nommée pour un mandat de trois ans. Ces dirigeants, en plus des autres élus par leurs

conseils régionaux, provinciaux et locaux respectifs, forment le **Conseil national** de l'ARCN. Une liste complète des postes et des titulaires du Conseil national est disponible sur le site [www.cnpensioners.org](http://www.cnpensioners.org), sous l'onglet « National ».

## VOTRE RENTE ET VOS AVANTAGES SOCIAUX

Le printemps approche et plusieurs d'entre vous planifient peut-être de déménager alors que le temps se réchauffe. Même si vous recevez votre rente mensuelle par dépôt direct, il est important de mettre votre adresse à jour auprès de l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN. Vous pouvez le faire en ligne, à votre convenance, en vous connectant au portail Web du Régime de retraite à l'adresse <https://cnbenefits.hroffice.com>. Votre nouvelle adresse sera transmise à la Croix Bleue Medavie si vous êtes un nouveau membre du Régime d'assurance-maladie des bénéficiaires de rente du CN et de notre association.

Le saviez-vous? Le portail Web du Régime de retraite contient également d'autres documents pertinents comme l'avis de dépôt mensuel de la rente, les relevés d'impôt et le relevé de retraite annuel, qui peuvent être consultés, téléchargés ou imprimés. Vous pouvez également changer vos renseignements bancaires en ligne, télécharger des formulaires ou parcourir divers articles qui pourraient vous intéresser.

Si vous préférez faire le changement d'adresse par téléphone, vous pouvez le faire en appelant le Service d'aide téléphonique au personnel retraité du CN au **1-800-361-0739** du lundi au vendredi entre 8 h et 18 h heure de l'Est.

## UN CENTENAIRE RETRAITÉ DU CN TRAVERSE LE CANADA EN TRAIN POUR FÊTER SON ANNIVERSAIRE!

Environ 80 retraités du CN atteignent 100 ans chaque année. Certains sont d'anciens membres du personnel du CN et d'autres sont leurs conjoints survivants, qui franchissent tous deux cette étape historique. Les centenaires que nous rencontrons nous parlent de leur histoire ou de celle de leur conjoint ou conjointe au CN. William (Bill) Hamill a eu 100 ans le 21 août 2023, et sa fille Mary Lou nous a contactés, car il planifiait un événement unique pour cet anniversaire spécial. Alors que Bill avait décidé de piloter un voilier pour son 99e anniversaire, il considérait différentes options pour le 100e. L'une d'entre elles consistait à sauter en parachute d'un bombardier Avro Lancaster, comme celui auquel il avait été affecté en tant qu'artilleur lors d'une trentaine de missions au-dessus de l'Europe pendant la Seconde Guerre mondiale. L'autre était de faire un voyage en train à travers le Canada. Quand l'aventure en parachutisme n'a pas pu être organisée, le voyage à travers le Canada était le choix logique.

Bill Hamill est entré au CN dans le service Mécanique en 1941 à titre de garçon de cours et gagnait 0,35 \$ l'heure. Il est ensuite devenu aide-machiniste et a travaillé sur des voitures voyageurs dans la rotonde avant d'être affecté aux ateliers de Spadina au centre-ville de Toronto. Peu de temps après son embauche, Bill a été autorisé à partir en 1942 pour participer à l'effort de guerre, y compris le bombardement lors du jour J. Il est ensuite rentré au Canada pour reprendre son poste au CN.

Comme pour beaucoup d'autres cheminots de son époque, travailler au sein d'entreprises ferroviaires était une affaire de famille. Le père de Bill, William, et ses frères Jack, Archie et Leonard ont tous travaillé pour le CN dans la région de Toronto (voir la photo de famille publiée dans le magazine « Keeping Track » du CN dans les années 70). Bill a progressivement gravi les échelons jusqu'au poste de contremaître d'atelier et a également travaillé dans les bureaux régionaux. Il avait l'intention de prendre sa retraite lorsque le CN lui a demandé d'accepter une mission en Tanzanie en mettant son expertise au service d'un projet de chemin de fer local parrainé par le CN. Il est allé là-bas entre 1980 et 1982, ainsi qu'entre 1986 et 1989. Ses efforts ont été reconnus, le projet a été un succès et il a pris une retraite bien méritée.



*De gauche à droite : Blake Olson, Bill Hamill (chapeau rouge), des amis et des membres de sa famille.*

À la retraite, Bill prend soin de lui et de sa santé et il reste actif. Il chérit sa famille et vit aujourd'hui avec sa fille Mary Lou sur la Sunshine Coast, en Colombie-Britannique.

L'organisation de son « dernier trajet » a commencé il y a quelques mois, lorsque Bill et Mary Lou ont commencé à préparer son dernier voyage en train à travers le Canada, qui partirait de la gare du Pacific Central de Vancouver le jour de son 100e anniversaire, le 21 août. Avec sa nièce Cheryl et son mari Carl, ils se sont rendus à Toronto où il a rencontré d'autres membres de sa famille élargie et amis de longue date.

Quelques heures avant l'heure de départ du train de Vancouver, ils ont été informés par VIA qu'en raison de graves incendies de forêt près de la ligne ferroviaire du CN, ils seraient contraints d'embarquer à Edmonton le lendemain. Ils ont loué une voiture et se sont rapidement dirigés vers le nord-est, où ils ont « recommencé » le voyage en train à partir d'Edmonton. Via Rail a très bien traité leur voyageur spécial, qui a fièrement porté sa casquette et sa chemise CN « 100 » durant le trajet.

Bill est maintenant rentré chez lui et, bien qu'il ait dit que c'était son « dernier trajet », il pourrait encore avoir une ou deux autres aventures en réserve.

Pour plus d'informations sur ce centenaire, **recherchez : « William Hamill – Global News » et regardez les vidéos.**

## LE CIEL EST LA LIMITE

Cheminots  
dans la collectivité



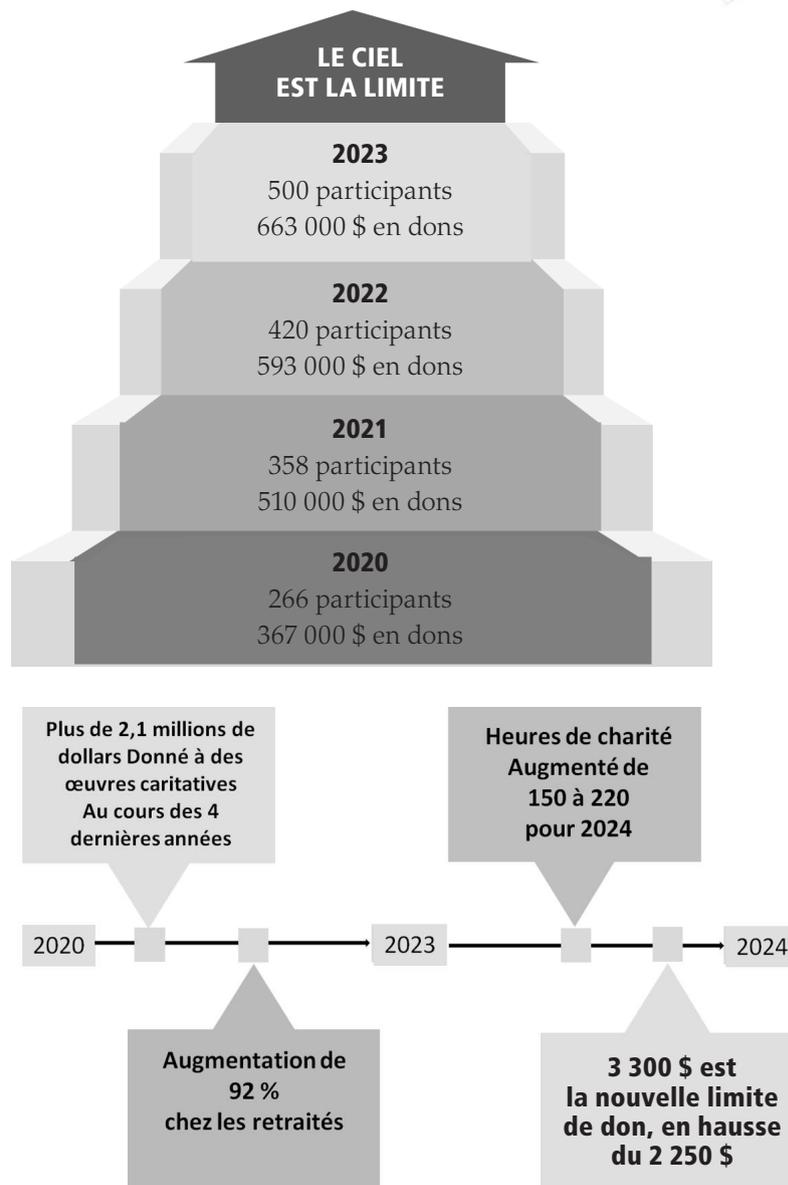
Le slogan du programme Cheminots du CN dans la collectivité de 2023 était **Dépasser nos objectifs**. Nous l'avions choisi dans l'espoir de trouver des moyens de surpasser les formidables résultats du programme de 2022. Vous ne nous avez pas laissés tomber.

Les résultats de 2023 ont été encore plus incroyables. Ils reflètent fidèlement votre détermination non seulement à consacrer votre temps de bénévolat à des organismes de bienfaisance importants, mais également à consigner ces heures afin que ces organismes reçoivent une contribution financière. Le nombre de bénévoles inscrits au programme en 2023 est passé de 420 à **511**, et le total des fonds recueillis pour vos organismes de bienfaisance est passé de 593 000 \$ à **662 877 \$**. Voilà qui confirme que vous pouviez effectivement atteindre vos **objectifs ambitieux**. À titre d'information supplémentaire, vos efforts collectifs ont soutenu **586** organismes de bienfaisance à travers le Canada. Ces chiffres méritent une « tape dans le dos », et tous les organismes de bienfaisance qui ont bénéficié de vos efforts se joindraient certainement à nous pour vous remercier de votre soutien!

### DERNIÈRES NOUVELLES POUR 2024

Nous avons rajusté le programme pour 2024 afin de vous offrir la possibilité de fracasser les résultats de 2023. Selon les lignes directrices de 2023, les retraités du CN et leurs conjoints ou conjointes pourraient consacrer jusqu'à 150 heures au programme. À raison de 15 \$ par heure de bénévolat, vos organismes de bienfaisance recevraient alors jusqu'à **2 250 \$** en dons du programme. En **2024**, le CN fait passer le nombre maximum d'heures à 220, pour un total de **3 300 \$**. Les retraités peuvent donc générer près de 150 % de la contribution financière maximale de l'année dernière pour l'organisme de bienfaisance de leur choix. De plus, le programme de primes est maintenu. Si vous faites du bénévolat et consignez vos heures **ET** que vous êtes un **membre cotisant**, le CN fera un don supplémentaire de 100 \$ à votre organisme de bienfaisance.

Notre slogan pour 2024 est **Le ciel est la limite**. J'ai hâte de vous annoncer au printemps prochain que nous avons profité de cette incroyable occasion, et que le nombre de bénévoles et les fonds que vous avez générés pour vos organismes de bienfaisance ont atteint de nouveaux sommets.



### NOUS AVONS BESOIN DE VOS HISTOIRES

Nous continuons de recevoir des profils de retraités du CN et de leurs familles qui, en plus de mettre en valeur leurs propres efforts bénévoles, fournissent des renseignements sur l'organisme de bienfaisance pour lequel ils font du bénévolat. Il ne nous reste que très peu de profils inédits en banque. Si vous faites du bénévolat et que votre profil et celui de votre organisme de bienfaisance n'ont pas encore été soumis pour publication, nous vous invitons à le faire. Ils mettent en lumière l'histoire de nombreuses causes importantes et peuvent encourager quelqu'un d'autre à faire du bénévolat ou inciter d'autres personnes à faire connaître leur profil à leur tour.

Si vous avez un profil que vous aimeriez partager, veuillez l'envoyer au format Word, accompagné de vos photos au format JPG, à **btanderson54@hotmail.com**.

### ÊTES-VOUS BÉNÉVOLE?

Si vous faites du bénévolat pour un organisme de bienfaisance enregistré et ne participez pas actuellement au programme Cheminots du CN dans la collectivité, veuillez vous inscrire en suivant les brèves instructions sur <https://cn.benevity.org>. Si vous rencontrez un problème de connexion en tant que retraité ou conjoint survivant, veuillez envoyer un courriel à **railroadersinthecommunity@cn.ca**.

Si vous connaissez une personne qui fait actuellement du bénévolat ou qui aimerait en faire, mais qui n'a pas la possibilité d'utiliser Internet pour s'inscrire et consigner ses heures, vous pouvez peut-être explorer d'autres ressources pour l'aider.

Vous pouvez toujours vous rendre sur le site de l'ARCNC [www.cnpensioners.org/fr](http://www.cnpensioners.org/fr), sous « Communauté du CN ».

## LE BÉNÉVOLAT PERMET DE COMPRENDRE LES BESOINS DE LA COLLECTIVITÉ

Reg et Diane Hébert regardaient les nouvelles ensemble et s'interrogeaient sur les problèmes mondiaux, notamment le taux croissant d'itinérance au Canada. C'est en commençant à faire du bénévolat à la banque alimentaire Second Mile à Moncton (N.-B.), il y a environ 18 mois, qu'ils ont réalisé à quel point ces situations touchaient aussi leur collectivité.

« La plupart de nos clients sont des gens qui n'ont pas de chance, des immigrants qui viennent de fuir la guerre, l'oppression ou la pauvreté ou qui veulent un meilleur avenir pour leurs enfants, dit Reg, premier directeur Systèmes de gestion du trafic, retraité après 35 ans de service au CN. La vie est parfois si difficile que certains laissent tout derrière et repartent à zéro dans un pays où ils ne connaissent ni les gens, ni la langue. Chez Second Mile, dont le personnel est composé à 90 % de bénévoles, nous créons des relations conviviales avec les clients pour les aider à connaître la langue, les mœurs, la nourriture, etc. » Reg et Diane font du bénévolat 3 à 4 heures par semaine pour aider les clients francophones, organiser et remplir les étagères ou recenser les visiteurs.

La banque alimentaire est configurée comme une épicerie où les clients prennent ce dont ils ont besoin plutôt que de recevoir une boîte d'articles qui ne conviennent pas à leur alimentation ou à leurs croyances religieuses. Cette approche favorise la dignité de l'utilisateur et réduit le gaspillage. « Un client qui avait une conjointe et quatre enfants avait de la difficulté à joindre les deux bouts même avec son emploi à temps plein, se souvient Reg. Le soutien que leur offre Second Mile leur a permis de survivre et de ne pas finir dans la rue. »

Le CN appuie le travail de Reg et Diane par l'entremise du programme **Cheminots du CN dans la collectivité**, qui offre des dons aux organismes où le personnel donne de son temps. En 2023, cela représentait 2 250 \$ pour Second Mile. Comme le couple est membre de l'Association des retraités du CN, le programme Cheminots du CN dans la collectivité ajoute 100 \$ aux fonds versés à l'organisme. « C'est super et c'est pour une excellente cause! » dit Reg. « La banque alimentaire dépend des dons et des collectes de denrées, donc les étagères ne sont pas toujours remplies et les articles tels que les fruits et les légumes sont limités. Le don du CN a largement contribué au paiement des coûts d'exploitation et alimentaires de la banque. »



Photo : Reg et Diane sur le terrain.

**Cheminots  
dans la collectivité**



### JOIGNEZ-VOUS AU PROGRAMME CHEMINOTS DU CN DANS LA COLLECTIVITÉ

- Ouvert au personnel actif, aux membres de la famille, aux retraités ou aux conjoints.
- Nouveau en 2024 : Chaque heure de bénévolat donne droit à un don de 15 \$, jusqu'à concurrence de 220 heures (3 300 \$) par retraité et par année (comprend le bénévolat effectué par le conjoint ou la conjointe).
- Il n'y a aucune limite quant au nombre d'organismes pour lesquels les retraités du CN et leur conjoint ou conjointe peuvent faire du bénévolat.

Pour en savoir plus : [www.cnpensioners.org/fr](http://www.cnpensioners.org/fr)



## En hommage à nos centenaires

Le CN et les associations de retraités du CN ont toujours témoigné du respect aux retraités, surtout à ceux qui atteignent l'âge vénérable de 100 ans. En hommage à ces centenaires, une plaque spéciale, conçue et approuvée par le Comité de retraite du CN, est présentée à ce groupe particulier de retraités et de conjoints survivants pour souligner cette étape mémorable. Le nom et la date de naissance de la personne sont gravés sur la plaque. Nous publions les noms, les dates, et lorsque c'est possible, des photos de la remise de la plaque dans notre bulletin national, qui est publié et distribué à tous les retraités trois fois par année.



### 1. Alfredo Cerilli

21 janvier 2024  
Toronto (Ont.)  
Alfredo a commencé sa carrière au CN à Hornepayne à l'âge de 16 ans aux postes de gardien et d'aide-mécanicien stationnaire. Il a travaillé sur la chaudière de l'installation et l'entretien des locomotives. En 1949, il s'installe à Toronto pour travailler dans les hangars à marchandises sur Front St. comme conducteur et membre du personnel d'entrepôt avant de prendre sa retraite en 1984.



### 2. William (Bill) Hamill

21 août 2023  
Sunshine Coast (C.-B.)  
Ce vétéran et membre du personnel retraité du CN célèbre son 100<sup>e</sup> anniversaire en parcourant le Canada en train. Des représentants locaux de l'ARCN ainsi que du personnel de VIA étaient présents pour féliciter Bill.



### 3. Dorothy Blue

20 janvier 2024  
Owen Sound (Ont.)  
Dorothy Blue a célébré son 100<sup>e</sup> anniversaire le dimanche 21 janvier à Owen Sound, en Ontario. Dorothy était l'épouse du défunt Neil Blue. Un grand nombre de membres de la famille de Dorothy ont assisté à sa fête d'anniversaire, dont sa petite-fille de cinquième génération.

### 4. Erma Murray

8 avril 2023, Winnipeg (Man.)  
Erma est née à Transcona et a vécu la majeure partie de sa jeunesse sur l'avenue Regent. Son père James Sward (ingénieur), son frère Albert (ingénieur), son frère Arnott (chef de train) et son frère jumeau Earl (triage Symington) ont tous travaillé au CN. Erma a deux enfants, Wendy Zimmer et Bill Murray. Erma et sa famille souhaitent remercier l'Association des retraités du CN de l'avoir honorée à l'occasion de son 100<sup>e</sup> anniversaire en lui remettant la plaque avec la locomotive en cristal du CN.



### 5. Jacqueline Clancy

2 janvier 2024, Kitchener (Ont.)  
Le 2 janvier 2024, le vice-président, Ken Roberts et le secrétaire-trésorier, Rick Dixon sont allés à Kitchener pour remettre à Jacqueline un cadeau pour célébrer son 100<sup>e</sup> anniversaire le jour même de la célébration. Son défunt mari, Frank, était menuisier au CN. Jacqueline vit avec sa famille dans une belle maison où Ken et Rick ont été accueillis pour rencontrer de nombreux membres de la famille et participer aux célébrations et à un petit dîner. Toute la famille a pu admirer le cadeau qui lui a été offert.



### 6. Jadwiga Serafin

19 janvier 2024, Winnipeg (Man.)  
Veuve de Frank Serafin qui travaillait dans le secteur des marchandises endommagées au CN. Frank est décédé en 1986. La famille de Jadwiga lui a présenté son cadeau du CN et de l'ARCN.

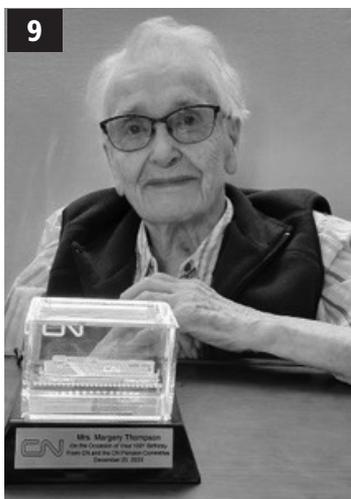




**7. James (Jim) Leskewich**  
16 novembre 2023, Edmonton (Alb.)  
Jim a immigré de Pologne en 1929, a servi outre-mer pendant la Deuxième Guerre mondiale et a ensuite travaillé pendant plus de 26 ans pour les Chemins de fer de l'Amérique du Nord (CFAN) et la Compagnie des chemins de fer nationaux du Canada (CCFNC). Sur la photo, Jim est assis, puis de gauche à droite : Andy Novak, Joy Leskewich et Diana Novak. Andy et Diana, directeurs de l'ARCN, ont remis la locomotive en cristal et des fleurs à Jim.



**8. Louise Anna Bedard**  
12 décembre 2023 St. Anne (Man.)  
Louise Anna Bedard a célébré son 100<sup>e</sup> anniversaire le 10 décembre entourée de sa famille et de ses amis. En l'honneur de cet événement marquant, une rose jaune, sa fleur préférée, a été offerte à chaque invité. Il y avait 100 roses jaunes au total. Louise a connu une brillante carrière en tant qu'agente immobilière. En effet, elle a été la première agente immobilière agréée au Manitoba et a reçu plusieurs prix tout au long de sa carrière. Patrick McMullin, président du conseil de l'Association des retraités du CN du Manitoba, était présent pour remettre à Louise la plaque avec la locomotive en cristal du CN.  
MISE À JOUR : Louise est décédée le jour de son 100<sup>e</sup> anniversaire (12 décembre).



**9. Margery Thompson**  
25 décembre 2023, St. Catharines (Ont.)  
Margery est la veuve de Bruce Allan Thompson, électricien du CN (il a entre autres travaillé à Belleville, à London et à Montréal). Elle est membre du Conseil Niagara Falls.

**10. Marie-Ange Hervé Bacon**  
29 décembre 2023, Québec, QC. A célébré son 100<sup>e</sup> anniversaire à son domicile. Son mari Alphonse Hervé était un ingénieur dans la région de Québec. Le souvenir a été présenté par Bob Beaudoin, directeur du conseil de Québec ainsi que Gérald Dubois vice-président.



**11. Marie-Ange Lord Thibault**  
27 janvier 2024 Québec, PQ. Félicitations à Mme Marie-Ange Lord Thibault, épouse de feu Georges Thibault. Originaire de St-Louise Comté de l'Islet, Georges a travaillé à l'entretien de la voie un peu partout en province: Charny, Abitibi et sur le Pont de Québec. En février 1965, il a reçu une lettre de remerciements du CN pour son travail sur le Pont de Québec. Marie-Ange est membre du Conseil B-10, Rivière-Du-Loup.



**12. Muriel Mundy**  
27 décembre 2023, Stratford (Ont.) Muriel est la veuve Ken Mundy, qui a travaillé dans les ateliers de Stratford jusqu'à leur fermeture, puis à la gare de Stratford. La présentation a été faite par Ron Hewson, président du conseil C7 et sa femme Dianna à l'hôpital de Stratford où Muriel se remettait d'une chute survenue à la maison.

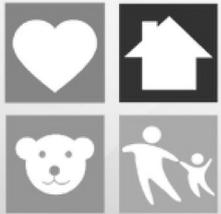


**13. Thérèse Tremblay**  
25 octobre 2023 Montreal, PQ. Mme Thérèse Tremblay a célébré son 100<sup>e</sup> anniversaire de naissance. Elle a reçue du CN/ARCN, son souvenir et une lettre du président. Elle était accompagné de sa fille Andrée. Son mari, Léon Bouchard, était ouvrier sur les trains de marchandise





Conseil A-3 – Charlottetown (Î.-P.-É.) a organisé son repas de Noël annuel le 26 novembre 2023. Une quarantaine de retraités et survivants y ont participé. La plupart des participants avaient plus de 80 ans. En 1989, le CN a cessé l'exploitation de trains sur l'Île-du-Prince-Édouard. Bruce Peacock, Reg Hebert et Earl Garland étaient invités.



CAISSE DE  
BIENFAISANCE  
DES EMPLOYÉS  
ET RETRAITÉS  
DU CN



**2 140 681 \$**  
OBJECTIF SURPASSÉ

# MERCI!

Les retraités ont généreusement donné **714 917 \$**  
à la campagne annuelle 2024 de la Caisse de bienfaisance.

### Saviez-vous que:

- Vous pouvez donner en tout temps!
- Il est possible de choisir parmi plus de 400 organismes
- 100% de votre don est remis à l'organisme choisi
- Plusieurs options de paiement s'offrent à vous

### Contactez nous :

- ☎ 1-877-552-7555
- ✉ [caissedebienfaisance@cn.ca](mailto:caissedebienfaisance@cn.ca)
- ➔ [caissedebienfaisancecn.com](http://caissedebienfaisancecn.com)

## INSPIRÉ PAR TERRY. EDDY NOLAN FAIT DU CHEMIN PENDANT 43 ANS

**Eddy Nolan**, retraité du CN, a découvert Terry Fox à la télévision lors du Marathon de l'espoir. Ce jour-là, sa vie a changé du tout au tout.

« C'était en 1980 et je m'entraînais pour le marathon de Montréal », se souvient Eddy. « C'était difficile et je m'en plaignais à tout le monde. Puis je vois Terry à l'écran, traversant le pont Jacques-Cartier en courant sur une jambe. C'était impressionnant. Ce jeune homme et son désir d'aider les enfants atteints de cancer m'ont vraiment inspiré. J'ai alors décidé de courir pour Terry. J'ai participé à ma première course Terry Fox sur le Mont-Royal en 1981, puis à toutes les autres jusqu'à ma dernière course en 2023. »

Au cours de ces années, Eddy a motivé plusieurs personnes à se joindre à lui. Il a organisé bénévolement les courses pour ses amis, ses proches et ses collègues du CN, les guidant le jour de l'événement grâce à son énergie contagieuse et à un drapeau Terry Fox. « C'était le bon temps », dit Eddy, retraité en 1988 après 14 ans de service, après avoir travaillé aux Ventes et Marketing, à la salle du courrier et à la Comptabilité matériel remorqué au siège du CN.

« Une année, j'ai pu faire deux vols à bord de l'hélicoptère d'une station de radio locale, qui nous a emmenés jusqu'au Stade olympique avant de revenir au lieu de la course. J'ai également reçu une belle plaque du CN en reconnaissance de mon travail bénévole. Eddy a aussi rencontré les membres de la famille Fox à divers événements (il a gardé le contact avec certains d'entre eux), s'est rendu à St. John's (T.-N.-L.) pour courir les 26 milles parcourus par Terry au début de son Marathon de l'espoir, et a visité Thunder Bay (Ont.), où Terry a terminé sa course.

Après avoir quitté le CN, Eddy a continué à faire vivre le rêve de Terry. Il a parlé de l'héritage de Terry dans plusieurs écoles de la région de Montréal. Il a aussi travaillé à l'école primaire Roslyn, où il a organisé la course Terry Fox et récolté plus de 300 000 dollars en 13 ans pour la recherche contre le cancer.

Eddy est resté en forme en courant 65 marathons et en devenant cinq fois champion de boxe des Gants dorés du Québec. Néanmoins, comme l'a dit Terry Fox, le cancer ne fait pas de discrimination. Eddy lutte contre le cancer depuis plusieurs années et continue d'être inspiré par son héros. « C'était un jeune homme ordinaire qui a accompli des choses extraordinaires. Le cancer n'est pas toujours mortel et Terry nous a donné l'espoir qu'il peut être vaincu. À ces personnes qui subissent le même sort, je dis : lutez, restez forts et restez positifs, et courez pour Terry chaque fois que vous le pouvez. »



*Photo : Eddy tient fièrement le certificat de participation Terry Fox encadré qu'il a reçu après sa première course en 1981, sur lequel sont inscrits des messages personnels des parents de Terry et d'autres personnes qui ont accompagné Terry tout au long de son parcours. Eddy a aussi reçu un autocollant pour chaque année où il a participé à la course, soit 43.*

### LE SAVIEZ-VOUS?

Un lien spécial unit le CN et la famille Fox. Pendant que Terry était à l'hôpital, son père, Rolly, cheminot du CN pendant 36 ans, a pu rester à ses côtés grâce à ses collègues qui ont couvert ses quarts de travail afin que la famille ne manque aucun chèque de paie. L'histoire de Rolly témoigne de la générosité des cheminots du CN et ne fait état que de l'un des nombreux liens remarquables qui unissent la famille Fox au CN.

### JOIGNEZ-VOUS À L'ÉQUIPE CN POUR LA COURSE TERRY FOX DE CETTE ANNÉE

Le CN est fier de s'associer une fois de plus à la Fondation Terry Fox pour la 44<sup>e</sup> course annuelle Terry Fox, qui aura lieu le dimanche 15 septembre dans plusieurs villes du Canada. Amenez famille et amis et joignez-vous à l'équipe CN pour appuyer la recherche sur le cancer. D'autres renseignements seront communiqués dans le prochain bulletin.

Adresse de retour :

Peter Moloney  
33 Dunfield Crescent  
St. Albert, AB, T8N 6R8

## Formulaire d'adhésion

Veuillez accepter ma demande d'adhésion à l'Association des retraités du CN. Je comprends que la cotisation annuelle s'élève à 12 \$ et que je peux la payer par retenue à la source de 1 \$ par mois.

Nom : \_\_\_\_\_

NOM

PRÉNOM

Matricule : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Courriel: \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_

À quelle association ou à quel conseil local désirez-vous adhérer?  
\_\_\_\_\_

Veuillez envoyer votre demande à l'adresse suivante :

Conseil national des associations de retraités du CN Inc.  
Peter Moloney  
33 Dunfield Crescent  
St. Albert, AB  
T8N 6R8

Vous pouvez aussi envoyer un courriel à :  
membership@cnpensioners.org



N'hésitez pas à consulter notre site Web à [www.cnpensioners.org/fr](http://www.cnpensioners.org/fr)

Nota : Pour toutes les questions reliées à vos prestations de retraite – changement d'adresse, changement d'état matrimonial, demandes de renseignements sur le régime et autres –, veuillez appeler **l'Administration des régimes de retraite et des avantages sociaux du CN**, au numéro sans frais d'aide aux bénéficiaires de rente du CN : 1 800 361-0739. Ayez votre matricule à portée de la main.

